

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Wzrasta świadomość na temat raka skóry wśród mniejszości narodowych USA



„Mniejszości narodowe potrzebują nabrać więcej świadomości i wiedzy na temat raka skóry, ponieważ błędnie wierzą oni, że są w grupie niższego ryzyka zachorowania na niego.” - mówi lekarz dermatolog szpitala Henry'ego Forda - Diane Jackson-Richards.

Badania wykazały, że mniejszości są diagnozowane w bardziej zaawansowanych stadiach nowotworu skóry i mają mniejsze szanse na przeżycie niż przedstawiciele rasy kaukaskiej. Rak płaskonabłonkowy jest najczęściej występującym nowotworem skóry wśród Afroamerykanów, Indian azjatyckich i drugi pod względem częstości u Latynosów, Azjatów i przedstawiciele rasy kaukaskiej. Dane pochodzą z Fundacji Raka Skóry (Skin Cancer Roundation).

„Musimy zintensyfikować nasze wysiłki, by mniejszości narodowe w pełni świadomie zrozumiały niebezpieczeństwa wynikające z ekspozycji na słońce oraz wiedziały, co mogą zrobić, by zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka skóry.” - mówi doktor Jackson-Richards, dyrektor Kliniki Dermatologii szpitala Henry'ego Forda w Detroit.

„Mniejszości narodowe Stanów Zjednoczonych mają przeświadczenie, że są na niskim poziomie ryzyka i niewiele można zrobić, by dodatkowo ich chronić. Rzeczywistość jest jednak taka, że rak skóry jest znaczącym problemem zdrowotnym mniejszości. Rak skóry jest uleczalny w wysokim stopniu, pod warunkiem, że zostanie wcześniej wykryty i leczony.”

Owe zagadnienia zostały omawiane podczas prezentacji zatytułowanej „Kolor skóry” na dorocznym spotkaniu American Academy of Dermatology w Denver.

Doktor Jackson-Richards powiedziała: „musimy kształcić Afroamerykanów, Latynosów i inne mniejszości, że wytyczne w sprawie zapobiegania i zmniejszania ryzyka raka skóry są naprawdę skuteczne. Wśród latynoskich społeczności produkty ochrony przeciwsłonecznej są mniej dostępne niż w nie-latynoskich społecznościach.”

Rak skóry jest najczęściej występującą formą nowotworu w Stanach Zjednoczonych, a każdego roku jest diagnozowanych coraz więcej przypadków. Ich całkowita ilość przekracza znacznie zsumowane przypadki występowania raka piersi, raka prostaty i raka jelita grubego.

Typowe czynniki ryzyka raka skóry obejmują występowanie choroby w rodzinie, nadmierne przebywanie w nasłonecznieniu oraz dolegliwości, które tłumią działanie systemu odpornościowego.

Ludzie mogą zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka skóry poprzez:

- unikanie przebywania na słońcu między 10 rano a 4 po południu, kiedy promienie słoneczne są najsilniejsze,
- stosowanie szerokiego spektrum ochrony przeciwsłonecznej o współczynniku SPF wyższym niż 30. Ważne jest stosowanie ich co dwie godziny,
- noszenie ochronnej odzieży: koszuli z długim rękawem, kapeluszy z szerokim rondem i okularów

- przeciwsłonecznych,
- unikanie solariumów,
 - wizyty u swojego lekarza oraz regularne badania skóry co rok,
 - zrozumienie, że woda i piasek mogą powodować oparzenia słoneczne

Autor tłumaczenia: Agata Ogórek

Źródło: <http://www.medicalnewstoday.com/releases/274496.php>

<https://laboratoria.net/aktualnosci/21072.html>



01-06-2026

Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

AGH uruchomiła laboratorium

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

[W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

[3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat](#)

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy