

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Opalanie się nastolatków w solariach związane z anoreksją, bulimią i nadużywaniem leków**



**W świecie, który wprost zwariował na punkcie fizycznego piękna, istnieje wiele niebezpiecznych praktyk, z których korzystają ludzie w celu osiągnięcia ich wizji ideału. Ostatnie badania przeprowadzone na amerykańskich licealistach, pokazały związek między opalaniem się w solariach i niezdrowymi metodami odchudzania.**

Według badania, nastoletnie dziewczyny, które praktykowały regularne opalanie się w solariach, były o 20% bardziej narażone na świadome głodzenie, 40% bardziej na używanie środków przeczyszczających lub wymiotowanie po jedzeniu, a ponad dwa razy częściej zażywały środki stosowane do odchudzania. Wyniki były dwa razy większe u nastoletnich chłopców, którzy regularnie korzystali z solariów. Ci byli w stanie obejść się bez jedzenia dwa razy częściej, siedem razy częściej podejmowali stosowanie środków przeczyszczających i cztery razy częściej, w porównaniu do ich kolegów niekorzystających ze sztucznych metod opalania, używali środków odchudzających. Naukowcy jako przyczynę podali zaniżone poczucie atrakcyjności własnego ciała.

Badanie było wykonywane na 27 000 uczniach szkół średnich w Stanach Zjednoczonych. Za ich przeprowadzenie odpowiadali badacze z New York University School of Medicine, a wyniki zostały opublikowane w kwietniowym numerze Journal of Developmental & Behavioral Pediatrics. Naukowcy zapytali uczniów, czy kiedykolwiek korzystali z solariów i praktykowali niezdrowe metody odchudzania. Wyniki pokazały, że u nastolatków, którzy korzystali z solarium bardziej prawdopodobne było to, że nie są im obce niezdrowe sposoby redukcji własnej wagi. Związek między opalaniem się w solarium i skrajną tendencją do utrzymywania danej masy ciała za wszelką cenę był jeszcze silniejszy u nastoletnich chłopców niż u dziewcząt. „Zły obraz własnego ciała jest związany zarówno z solariami, jak i zaburzeniami łaknienia.” - napisał David Schwebel z University of Alabama w towarzyszącym badaniom edytoriale.

Wyniki wykazały, że 23% dziewcząt i 6.5% chłopców korzystało z solarium w ciągu ostatniego roku. Zachowanie to było bardziej powszechne u starszych uczniów - było to 33% kobiet i 11% mężczyzn w wieku 18 lat. Dalsze ankietowanie ujawniło fakt, że nastolatki praktykujące opalanie w solariach robili to częściej niż ci, którzy nie praktykowali niezdrowych metod kontroli wagi w ciągu ostatniego miesiąca. Pod terminem „niezdrowe metody” mamy na myśli: powstrzymywanie się od jedzenia przez więcej niż 24 godziny, suplementacja środkami odchudzającymi, korzystanie ze środków przeczyszczających, wywoływanie wymiotów. W porównaniu do nastolatków niekorzystających z solariów, byli oni bardziej skłonni do głodzenia się przez dobę, nadużywania środków przeczyszczających i wymiotów po jedzeniu.

Wydaje się, że istnieje związek między korzystaniem z solariów a niezdrowym odchudzaniem u nastolatków, ale badanie nie udowadnia, że jedno zachowanie prowadzi do drugiego. Jego wyniki będą istotne w pomocy w zmniejszeniu częstotliwości stosowania tych praktyk u nastolatków. Według autorów badania, Stephena Amrocka i Michaela Weitzmana, korzystanie z solaryjnego łóżka raz w swojej młodości niemal zwiększa dwukrotnie ryzyko rozwoju czerniaka, a niezdrowe nawyki żywieniowe i diety mogą prowadzić do zagrażających życiu zaburzeń odżywiania, takich jak

anoreksja i bulimia. Naukowcy mają nadzieję, że ich badanie może być wykorzystane przez lekarzy, którzy zajmują się nie tylko rakiem skóry u młodzieży, ale też do znajdowania nastolatków kontrolujących swoją wagę w bardzo niezdrowy i niebezpieczny sposób. „Większa uwaga pediatrów poświęcona tym problemom może pomóc w zmniejszeniu się liczby młodzieży, która postępując w ten sposób, ryzykuje swoim życiem.” - Weitzman i Amrock napisali w komunikacie dla prasy.

**Autor tłumaczenia: Agata Ogórek**

Źródło:

<http://www.medicaldaily.com/indoor-tanning-among-teens-linked-anorexia-bulimia-and-diet-supplement-abuse-276230>

<https://laboratoria.net/aktualnosci/21217.html>



12-05-2026

## [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## [Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

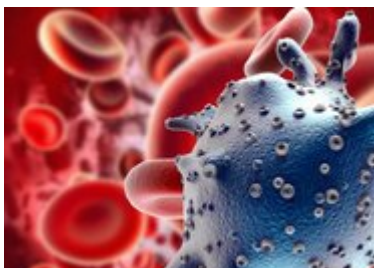
Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

**Partnerzy**