

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **W razie wstrząsu podanie adrenaliny ratuje życie**



**Osoba, która choć raz przeżyła wstrząs anafilaktyczny, zawsze już powinna mieć przy sobie ampułkostrzykawkę z adrenaliną. W razie ukąszenia przez owady błonkoskrzydłe to może być jedyna szansa na uratowania im życia - przekonują specjaliści.**

Ekspertki kampanii „Przygotuj się na wstrząs!” opracowali pierwsze w Polsce wytyczne, które mają pomóc w ratowaniu życia osób uczulonych na jad owadów błonkoskrzydłych, takich jak pszczoły, osy i szerszenie. W razie wstrząsu za najważniejsze uznano jak najszybsze użycie adrenaliny.

Przewodniczący Polskiej Federacji Stowarzyszeń Chorych na Astmę, Alergię i POChP (przewlekła obturacyjna choroba płuc) dr Piotr Dąbrowiecki wyjaśnia, że po ukąszeniu przez owada może dojść do miejscowego obrzęku spowodowanego wpuśzczeniem do organizmu jadu. Najbardziej dotkliwe jest użądlenie w usta i język. W takiej sytuacji nie jest jeszcze potrzebne użycie adrenaliny.

Zastrzyk z tym hormonem jest konieczny, gdy dojdzie do wstrząsu anafilaktycznego, który jest uogólnioną reakcją organizmu na jad owadów. Wtedy osoba uczulona na tę toksynę powinna natychmiast użyć ampułkostrzykawkę do samodzielnego stosowania, by domięśniowo wstrzyknąć sobie adrenalinę. Ewentualnie może to zrobić inna znajdująca się w pobliżu osoba.

„Podanie adrenaliny w pierwszych minutach po wystąpieniu objawów wstrząsu anafilaktycznego pozwala zyskać bezcenny czas do przyjazdu pogotowia. Anafilaksja jest bowiem zjawiskiem o dynamicznym przebiegu, którego stopnia intensywności nigdy nie da się przewidzieć” - podkreśla prezes Polskiego Towarzystwa Alergologicznego prof. Bolesław Samoliński.

Kierownik katedry i kliniki chorób wewnętrznych, alergologii i immunologii klinicznej Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, prof. Barbara Rogala przekonuje, że trzeba natychmiast reagować, gdy zauważymy u chorego takie objawy anafilaksji jak: swędząca pokrzywka, obrzęk ust lub języka, chrypka, duszność, kaszel, świsty oddechow, nudności, kurczowe bóle brzucha, biegunka, zawroty głowy oraz osłabienie aż do omdlenia.

Poza podaniem adrenaliny konieczne jest oczywiście wezwanie pogotowia, ponieważ niezbędna może być dalsza pomoc choremu i jego obserwacja. „Ratowanie ludzi jest proste, a nasza bezczynność może kogoś kosztować życie” – twierdzi Marcin Gizicki, ratownik medyczny na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym Regionalnego Szpitala Specjalistycznego im. dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu.

Ambasadorka kampanii „Przygotuj się na wstrząs!” jest Dorota Wellman, która przyznaje, że jest uczulona na jad owadów i zawsze nosi w torebce strzykawkę z preparatem przeciwwstrząsowym. „Tak, jak dużo wiemy o pierwszej pomocy, tak samo dużo powinniśmy wiedzieć o wstrząsie alergicznym. Jeśli będziemy wiedzieli, jak pomóc, będziemy mogli uratować swoje lub czyjeś życie” – przekonuje.

Uczulenia na jady owadów co roku powodują w Polsce 15-20 zgonów. Niektóre ofiary wstrząsu anafilaktycznego można byłoby uratować dzięki szybkiej pomocy, jednak niewiele osób wie, jak się w takiej sytuacji zachować.

Z raportu TNS „Stan wiedzy o anafilaksji” wynika, że zaledwie 10 proc. Polaków wie, co należy zrobić, kiedy osoba w naszym towarzystwie zaczyna się dusić i skarży się na swędzącą skórę, a takie objawy mogą świadczyć o początku reakcji anafilaktycznej. Sondaż przeprowadzono w marcu 2014 r. na reprezentatywnej grupie 1000 osób.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/21356.html>



12-05-2026

## [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## **Kleszcz to tylko pośrednik**

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## **Jak rower zmienił świat**

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## **Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...**

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## **Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością**

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## [Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży](#)

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## [Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem](#)

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV](#)

[edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Jak rower zmienił świat](#) [Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

## **Partnerzy**