

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Winogrona w walce z chorobami siatkówki



Dieta bogata w winogrona może pomóc zapobiegać chorobom siatkówki - poinformowali naukowcy podczas konferencji zorganizowanej przez Association for Research in Vision and Ophthalmology (ARVO), która odbyła się w dn. 4-8 maja w Orlando na Florydzie.

Podczas badań na myszach laboratoryjnych naukowcy z Uniwersytetu Miami zaobserwowali, że dieta zawierająca odpowiednik trzech porcji winogron dziennie miała wpływ na zachowanie prawidłowych funkcji siatkówki u gryzoni ze zmianami degeneracyjnymi. Podobnego efektu nie zauważono u osobników, którym podawano standardowy pokarm.

W przypadku myszy konsumujących winogrona reakcja fotoreceptorów siatkówki (czopków i pręcików) była trzykrotnie silniejsza niż w grupie kontrolnej. Dieta ta zapobiegała ponadto ubytkom w siatkówce. Pomagała utrzymać jej funkcje pod wpływem stresu oksydacyjnego u myszy stanowiących model zwyrodnienia plamki żółtej (choroby uszkadzającej centralną część siatkówki, gdzie znajduje się najwięcej fotoreceptorów).

Dalsza analiza wykazała, że w siatkówce badanych gryzoni zmniejszył się poziom białek prozapalnych na rzecz obecności białek chroniących receptory przed uszkodzeniami.

"Wyniki te sugerują, że winogrona mogą chronić oko poprzez różne mechanizmy - od zmian na poziomie sygnalizacji międzykomórkowej po bezpośrednie zapobieganie efektom stresu oksydacyjnego" - mówi autorka badań dr Abigail Hackam.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/21541.html>



30-03-2026

[Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia](#)

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

[Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

[Kierownik wyprawy polarnej](#)

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

[Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

[Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

[Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

Problem dezinformacji medycznej będzie narastał

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

Informacje dnia: [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Partnerzy