

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Mechanizm odpowiedzialny za emocjonalne objadanie się poznany**



**Receptory glukokortykoidowe obecne w kubkach smakowych wywołują chęć spożycia czegoś słodkiego w stresujących sytuacjach - wynika z badań opublikowanych w czasopiśmie „Neuroscience Letters”.**

Naukowcy z Monell Chemical Senses Center w Filadelfii (USA) już wiedzą, dlaczego w chwilach napięcia nachodzi nas ochota na słodkie i tłuste potrawy. Wszystkiemu winne są receptory glukokortykoidowe (GC), które pod wpływem działania hormonów stresu, uaktywniają się i modyfikują wrażliwość kubków smakowych na języku.

W trakcie eksperymentów na myszach badacze zidentyfikowali receptory glukokortykoidowe w kubkach smakowych odpowiedzialnych za odczuwanie smaku słodkiego, gorzkiego i umami.

Zaobserwowano ponadto, że zestresowane zwierzęta mają o 77 proc. więcej aktywnych receptorów GC w komórkach smakowych, co może wpływać na postrzeganie smaku słodkiego i przyczyniać się do zwiększenia pragnienia spożywania produktów z wysoką zawartością cukru.

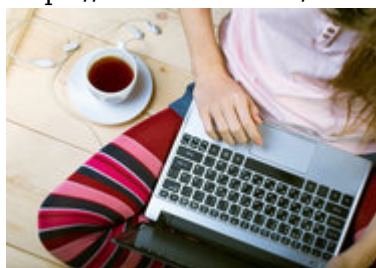
„Smak słodki może być szczególnie podatny na działanie stresu. Wyniki naszego badania ujawniają mechanizm, który może pomóc wyjaśnić, dlaczego niektórzy ludzie jedzą więcej słodkich potraw, gdy znajdują się pod wpływem silnego stresu” - mówi M. Rockwell Parker, współautor badania.

Naukowcy podkreślają, że receptory GC są obecne nie tylko na języku, ale również w jelitach i trzustce. Przypuszczają, że stres może pobudzać ich funkcjonowanie także w tych rejonach.

„Stres może wpływać także na receptory smakowe w jelitach i trzustce, potencjalnie zmieniając metabolizm cukrów i innych składników odżywczych oraz oddziałując na apetyt” - dodaje dr Robert Margolskee, jeden z badaczy.

Źródło: [www.nauka.pap.pl](http://www.nauka.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/21611.html>



01-06-2026

## [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

## [Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

## [10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

## [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na](#)

## **zaburzenia psychiczne**

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

## **AGH uruchomiła laboratorium**

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

## **UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki**

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

## **W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński**

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

## **3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat**

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

**Informacje dnia:** [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

### **Partnerzy**