

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Cukrzyca typu 2 coraz częstszym problemem u dzieci i młodzieży



Do niedawna cukrzyca typu 2 była uważana za przypadłość wieku dorosłego. Obecnie coraz więcej przypadków choroby obserwuje się u dzieci i nastolatków. Naukowcy sugerują, że przyczyną tego stanu jest wzrost częstotliwości występowania otyłości wśród młodzieży. Aby zatrzymać epidemię, organizacje zajmujące się zdrowiem publicznym na całym świecie prowadzą liczne kampanie społeczne na temat profilaktyki cukrzycy.

Cukrzyca to pierwsza choroba niezakaźna uznana przez Organizację Narodów Zjednoczonych za epidemię XXI wieku. Na świecie cierpi na nią 382 miliony osób, w tym 3 miliony Polaków. 90 proc. przypadków choroby to cukrzyca typu 2, która jest wywołana głównie przez czynniki środowiskowe.

- W dzisiejszych czasach żyjemy bardzo szybko, jemy przetworzone jedzenie, jesteśmy tzw. społeczeństwem trzech foteli - fotel w domu, fotel w samochodzie, fotel w pracy. Zapominamy o tym, że nasz organizm potrzebuje ruchu i odpowiedniego żywienia - mówi agencji informacyjnej Newseria Lifestyle Kamila Szarejko, kierownik projektów w Fundacji Medicover.

Do niedawna cukrzyca typu 2 była uważana za przypadłość wieku dorosłego. Obecnie coraz więcej przypadków choroby obserwuje się u dzieci i nastolatków. Naukowcy sugerują, że przyczyną tego stanu jest wzrost częstotliwości występowania otyłości wśród młodzieży, który z kolei wynika ze zmiany wzorców spędzania wolnego czasu i niewłaściwej diety.

Szacuje się, że w 2035 roku liczba chorych na cukrzycę typu 2 może sięgnąć 592 milionów. Aby zatrzymać epidemię, organizacje zajmujące się zdrowiem publicznym na całym świecie prowadzą liczne kampanie społeczne na temat profilaktyki cukrzycy. Jedną z nich jest polski program „ProZdro!”, czyli Ogólnopolski Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych skierowany do gimnazjalistów z pierwszych klas.

- Nie mówimy o diecie, odchudzaniu, tylko o wiedzy, którą można wykorzystywać potem przez całe życie i która jest profilaktyką nie tylko cukrzycy typu 2, lecz także innych chorób cywilizacyjnych wynikających z tego, w jakim środowisku żyjemy. Lepiej jest zapobiegać niż leczyć. A tę pigułkę zdrowia mamy we własnej ręce - to jest odpowiednia ilość ruchu, odpowiednie żywienie oraz środowisko pozbawione tytoniu - tłumaczy Kamila Szarejko.

Pierwszym etapem programu jest badanie przesiewowe 30 tys. dzieci z czterech największych polskich miast. Z tej grupy zostaną wyłonione osoby zagrożone chorobami cywilizacyjnymi, w tym cukrzycą typu 2.

- Te dzieci wraz z rodzicami zapraszamy do drugiego etapu. Jest to bezpłatny 2-letni program, podczas którego rodzic i dziecko mają dostęp do czterech specjalistów - lekarza, dietetyka, specjalisty od aktywności fizycznej i psychologa. Mogą uzyskać pełną informację na temat tego, w jaki sposób wyeliminować najczęstsze błędy w codziennym życiu - dodaje Szarejko.

Źródło: www.newseria.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/21684.html>



30-03-2026

Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

Kierownik wyprawy polarnej

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

[Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

[Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

[Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

Problem dezinformacji medycznej będzie narastał

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

Informacje dnia: [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Partnerzy