

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Wykształcenie muzyczne poprawia funkcje wykonawcze



Warszawa (PAP) - Wykazano, że wykształcenie muzyczne u dzieci i dorosłych koreluje z lepszym funkcjonowaniem poznawczym na poziomie funkcji wykonawczych - zawiadania czasopismo „PLOS ONE”.

Badacze ze Szpitala Dziecięcego w Bostonie (USA) doszli do wniosku, że osoby, które pobierały nauki gry na instrumencie, osiągają lepsze wyniki w testach mierzących funkcje wykonawcze, czyli procesy odpowiedzialne za szybkie przetwarzanie informacji, regulowanie zachowania, dokonywanie wyborów, rozwiązywanie problemów, planowanie i dostosowywanie się do zmiennych wymagań.

Naukowcy przebadali 15 dzieci w wieku 9-12 lat z co najmniej dwuletnim treningiem muzycznym i 15 profesjonalnych muzyków, a także 12 dzieci i 15 dorosłych bez wykształcenia muzycznego.

Okazało się, że zarówno dzieci, jak i dorośli grający na instrumentach charakteryzowali się lepszym funkcjonowaniem poznawczym na poziomie funkcji wykonawczych niż osoby, które nie przeszły treningu muzycznego.

U dzieci z wykształceniem muzycznym zaobserwowano również silniejsze pobudzenie regionów kory przedczołowej w mózgu – obszarów powiązanych z funkcjami wykonawczymi.

„Funkcjonowanie wykonawcze pozwala przewidzieć osiągnięcia akademickie, nawet w większym stopniu niż poziom inteligencji. Tymczasem w wielu szkołach występuje tendencja do redukcji programów nauki muzyki i poświęcania coraz większej ilości czasu na przygotowanie do rozwiązywania testów. Wyniki naszego badania sugerują z kolei, że to właśnie trening muzyczny może zapewnić dzieciom lepszą przyszłość akademicką” – mówi Nadine Gaab, jedna z badaczy.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/21687.html>



30-04-2026

[PCI Days 2026](#)

16-18 czerwca 2026 r. | EXPO XXI Warszawa | Do zobaczenia na PCI Days 2026!



27-04-2026

[Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#)

Opracowali studenci Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie.



27-04-2026

[Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#)

Wodór można traktować jako ekologiczny nośnik energii.



27-04-2026

[Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#)

W skałach mogą znajdować się naturalne pierwiastki promieniotwórcze.



27-04-2026

[Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#)

Projekt jest obecnie na wczesnym etapie realizacji.



22-04-2026

[Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#)

Poprzez powtarzalną szczelność zamknięć i precyzyjne dozowanie.



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.

Informacje dnia: [PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnieżeniu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny](#) [Torbay Pharma](#) [PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnieżeniu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny](#) [Torbay Pharma](#) [PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnieżeniu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny](#) [Torbay Pharma](#)

Partnerzy