

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Krótkowzroczność częstsza wśród lepiej wykształconych



Lepsze wykształcenie i więcej lat spędzonych w szkole to dwa ważne czynniki związane z częstszym występowaniem oraz większym stopniem krótkowzroczności - potwierdzają niemieckie badania, które publikuje pismo „Ophthalmology”.

Zdaniem autorów pracy jest to pierwsze badanie populacyjne, które dowodzi, że czynniki środowiskowe mogą odgrywać ważniejszą rolę w rozwoju krótkowzroczności niż czynniki genetyczne.

Krótkowzroczność jest jedną z najczęstszych wad wzroku. Objawia się przede wszystkim problemami z widzeniem bardziej oddalonych przedmiotów czy twarzy ludzi. Jest to spowodowane tym, że w oku krótkowidza równoległe promienie światła są skupiane przed siatkówką, a nie na siatkówce. Duża krótkowzroczność jest jedną z ważniejszych przyczyn zaburzeń widzenia, wiąże się również z wyższym ryzykiem odwarstwienia siatkówki, zwyrodnieniem plamki żółtej, przedwczesnym rozwojem zaćmy i jaskry.

W ostatnich latach rozpowszechnienie tej wady rośnie na całym świecie. Na przykład w USA krótkowzroczność występuje obecnie u około 42 proc. populacji. Raporty dotyczące rozwiniętych krajów Azji wskazują, że odsetek osób z tą wadą wzroku wzrósł o 80 proc. Zdaniem naukowców wskazuje to, że w rozwoju krótkowzroczności ważną rolę odgrywają czynniki środowiskowe. Dotychczas zaobserwowano, że należy do nich m.in. praca wymagająca używania wzroku na bliskie odległości, np. podczas czytania czy korzystania z komputera, ograniczona aktywność na świeżym powietrzu, życie na obszarach miejskich oraz poziom wykształcenia.

Aby sprawdzić, jaką rolę w rozwoju krótkowzroczności faktycznie odgrywa zdobywanie wykształcenia, naukowcy z Uniwersyteckiego Centrum Medycznego w Moguncji w Niemczech przeprowadzili badania w grupie niemal 4,7 tys. osób w wieku 35-74 lata. Z analizy wykluczono ludzi, u których wykryto zaćmę lub którzy przeszli operację refrakcyjną oczu (mającą skorygować wadę wzroku).

Okazało się, że częstość występowania krótkowzroczności rosła wraz z poziomem wykształcenia. W grupie, która zakończyła swoją edukację na poziomie podstawowym, odsetek osób z tą wadą wzroku wyniósł 24 proc., w grupie, która zdobyła wykształcenie średnie lub kształciła się w jakimś zawodzie - 35 proc., w grupie osób, które ukończyły uniwersytet - 53 proc.

Naukowcy wyliczyli też, że im więcej lat spędzonych w szkole, tym większa częstość występowania krótkowzroczności i że z każdym kolejnym rokiem nauki wada ulega pogorszeniu. Wśród osób, które kształciły się przez 13 lat odsetek krótkowzrocznych wyniósł 60 proc., gdy edukacja trwała 10 lat - wyniósł blisko 42 proc., a w grupie, która kształciła się przez 9 lat - 27 proc.

Analiza wariantów 45 genów mogących wpływać na rozwój krótkowzroczności wykazała, że są one znacznie mniej istotnym czynnikiem ryzyka w porównaniu do poziomu wykształcenia.

Zdaniem naukowców antidotum na wzrost liczby osób z krótkowzrocznością może być po prostu częstsze spędzanie czasu na świeżym powietrzu. Badania prowadzone w ostatnich kilku latach wśród dzieci i młodych dorosłych w Danii oraz Azji wykazały, że spędzanie większej ilości czasu poza pomieszczeniami i wystawianie się na działanie światła dziennego jest powiązane z mniejszym rozpowszechnieniem tej wady wzroku.

„Ponieważ studenci zdają się mieć podwyższone ryzyko tej wady wzroku sensowne jest zachęcanie ich, by spędzali więcej czasu na świeżym powietrzu w ramach prewencji” - komentuje Alireza Mirshahi, główny autor pracy.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/21754.html>



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

[Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

[Ruszyła Akademia Energii Jądrowej](#)

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

[Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona](#)

Chorych będzie coraz więcej

Informacje dnia: [Mity na temat epilepsji Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u](#)

[seniorów Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu W](#) [nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza](#) [ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Partnerzy