

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Czy ADHD może mieć związek z otyłością nastolatków?



Chociaż dzieci cierpiące na ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder - zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi) są z reguły bardzo aktywne, wyniki ostatnich badań naukowych sugerują, że jako nastolatki dzieci te mogą być narażone w większym stopniu na prowadzenie mało aktywnego trybu życia i skłonność do otyłości.

Badanie, opublikowane 5 lutego 2014 w *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, śledziło rozwój dzieci, analizując związek pomiędzy objawami ADHD, zaburzeniami zachowania (CD - childhood conduct disorder) i otyłością. Gdy dzieci były w wieku od 7 do 8 lat, nauczyciele zgłaszali objawy ADHD i CD, natomiast rodzice odnotowywali BMI oraz aktywność fizyczną. W wieku około 16 lat, rodzice zgłaszali występujące objawy ADHD, a nastolatki aktywność fizyczną oraz swoje zwyczaje żywieniowe.

Wyniki wykazały istotny związek między objawami ADHD z dzieciństwa oraz otyłością wśród młodzieży. U dzieci z objawami deficytu uwagi i nadpobudliwością w wieku 8 lat zauważono zwiększone ryzyko wystąpienia zbyt wysokiego BMI o 1,91 i o 1,71 większe zagrożenie nieprawidłowego WHR (waist-hip ratio). Wystąpienie objawów CD i ADHD w dzieciństwie miało również istotny związek z brakiem aktywności fizycznej u nastolatków. Nie stwierdzono natomiast powiązań z nadmiernym apetytem.

"Zachowanie odpowiedniej aktywności fizycznej może być korzystne w rozwiązywaniu obu problemów: zarówno łagodzeniu choroby, jak i zapobieganiu ewentualnej otyłości w przyszłości" - wnioskuje autorzy badania.

Źródło: www.pharmacytimes.com

<https://laboratoria.net/aktualnosci/21815.html>



27-04-2026

Studenci opracowali system zapobiegający zaśnieżeniu za kierownicą

Opracowali studenci Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie.



27-04-2026

Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru

Wodór można traktować jako ekologiczny nośnik energii.



27-04-2026

Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia

W skałach mogą znajdować się naturalne pierwiastki promieniotwórcze.



27-04-2026

Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków

Projekt jest obecnie na wczesnym etapie realizacji.



22-04-2026

Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma

Poprzez powtarzalną szczelność zamknięć i precyzyjne dozowanie.



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

[Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#)

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

[Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#)

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.

Informacje dnia: [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny](#) [Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny](#) [Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny](#) [Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#)

Partnerzy