

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Tłusta dieta negatywnie wpływa na węch



Niezdrowa, tłusta dieta może wpływać na wiele fizjologicznych funkcji naszego organizmu. Najnowsza praca neurobiologów amerykańskich wskazuje, że może nawet pogarszać węch - informuje pismo „Journal of Neuroscience”.

Naukowcy pod kierunkiem dr. Nicolasa Thiebauda z Florida State University w Tallahassee prowadzili badania na myszach, którym przez pół roku podawano tłustą karmę, sprzyjającą tyciu. Jednocześnie uczono je skojarzenia konkretnego zapachu z otrzymaniem wody jako nagrody.

Okazało się, że myszy na tłustej diecie wolniej utrwały sobie to skojarzenie niż zwierzęta z grupy kontrolnej. Ponadto, gdy wprowadzono nowy zapach, nie były w stanie szybko się do niego przyzwyczaić, co świadczyło o tym, że gorzej rozróżniały zapachy i miały problemy z ich zapamiętywaniem.

U gryzoni jedzących tłusto badacze zaobserwowali też znaczącą utratę neuronów odpowiedzialnych za odbiór zapachów oraz zmniejszenie liczby ich długich wypustek (tzw. aksonów). „Myszy na tłustej diecie miały tylko 50 proc. neuronów zdolnych odbierać sygnały zapachowe” - komentuje współautorka pracy prof. Debra Ann Fadool.

Ponadto, gdy zwierzęta przestawiono na karmę standardową, na której masa ciała oraz poziom różnych związków we krwi wróciły do normy, ich zdolności do odbierania i rozróżniania zapachów ciągle były obniżone - podkreśla badaczka.

Zdaniem autorów pracy oznacza to, że przewlekłe zakłócenie równowagi energetycznej w organizmie wywiera długotrwały wpływ na strukturę i czynność zmysłu węchu, a to może zmieniać zachowania regulowane przez bodźce zapachowe, jak np. poszukiwanie, wybieranie i spożywanie jedzenia.

Naukowcy oceniają, że praca ta wyznacza całkiem nowy kierunek badań nad otyłością. Dotychczasowe badania wykazały, że nadwaga i otyłość zwiększają ryzyko różnych problemów zdrowotnych, w tym chorób układu sercowo-naczyniowego, zaburzeń metabolicznych, a nawet prowadzą do pogorszenia sprawności intelektualnej. Niewiele było jednak wiadomo na temat negatywnego oddziaływania nadmiernej masy ciała na nasze zmysły. W przyszłości można będzie na przykład sprawdzić, czy regularne ćwiczenia fizyczne mogą zmniejszyć wpływ tłustej diety na zmysł węchu i czy dieta bogata w cukier może mieć podobne negatywne skutki - tłumaczą autorzy pracy.

W ich ocenie badania te są bardzo istotne, zważywszy na ciągle rozwijającą się epidemię otyłości na świecie. Na przykład, zgodnie z danymi amerykańskich Narodowych Instytutów Zdrowia, w USA nadwagę lub otyłość stwierdza się u ponad dwóch trzecich dorosłych osób. Co więcej, około jedna trzecia amerykańskich dzieci i nastolatków w wielu 6-19 lat ma nadmierną masę ciała. Z badań epidemiologicznych wynika, że liczba osób z nadwagą i otyłością rośnie również w krajach Europy oraz w krajach rozwijających się, jak Indie czy Chiny.

<https://laboratoria.net/aktualnosci/21889.html>



02-07-2026

Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej

Analizy mają pokazać, jak promieniowanie kosmiczne wpłynęło na nośniki leków.



23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anestezjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.

Informacje dnia: [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Partnerzy