

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Czy upodobanie do picia kawy wynika z genetyki?



**Kofeina jest organicznym związkem chemicznym - alkaloidem purynowym. Jest jednym z najczęściej stosowanych dodatków o właściwościach stymulujących. Naturalnym źródłem kofeiny są m.in. ziarna kawowe, herbata, kakao; kofeina może być jednak pozyskiwana również syntetycznie. Podczas badania naukowego, które dotyczyło całego genomu, przeprowadzonego na ponad 47 000 osobach, odkryto dwa geny, które wpływają na predyspozycje co do przyjmowania kofeiny.**

Podczas badania zidentyfikowano geny: CYP1A2 - związany z metabolizmem kofeiny w ustroju oraz AHR - regulujący gen CYP1A2. Osoby badane, które posiadały genotyp predysponujący do zwiększonego przyjmowania kofeiny - spożywały jej o około 40 mg więcej, niż osoby z genotypem zmniejszającym tego typu predyspozycje. 40 mg kofeiny odpowiada 1/3 kubka kawy lub 1 puszcze coli. Odkrycie genów regulujących dzienne spożywanie kofeiny i ich dalsze badanie jest szansą na lepsze poznanie szybkości metabolizmu kofeiny, czasu jej półtrwania, a także ocenę fizjologicznego wpływu konkretnej dawki stymulanta na takie stany, jak: sen, energia, nastrój, sprawność umysłowa i fizyczna.

Z wyjątkiem palenia, zachowania i styl życia wynikający z uwarunkowań genetycznych nie były do tej pory wystarczająco poznany. Przytaczane badanie było przeprowadzane w USA i jest jednym z pierwszych, które oceniało cały genom i jego ewentualny wpływ na picie kawy, tak bardzo powszechne wśród współczesnych Amerykanów. Badania zakończyły się sukcesem, dlatego z podobnymi badaniami, bazującymi na uwarunkowaniach genetycznych zachowań żywieniowych, wiązane są duże nadzieje.

Jednak przyjmowanie zbyt dużej ilości kofeiny może okazać się bardzo niebezpieczne. Z tym z kolei zagadnieniem związane jest drugie badanie naukowe. Dotyczy ono szybkiego, domowego testu potrafiącego wykryć nawet niewielkie ilości kofeiny w większości napojów, a nawet w mleku kobiety karmiącej.

Naukowcy prowadzący badanie zauważyli, że kofeina dodawana jest do większości energetyzujących napojów, a także innych środków spożywczych, jak gumy czy żelki. Kofeina przyjmowana w niewielkich ilościach jest dobrze tolerowana. Jednak zbyt wysokie dawki mogą doprowadzić do takich problemów zdrowotnych, jak: bezsenność, halucynacje, niedobór witamin, czy w bardzo rzadkich przypadkach poważne choroby, a nawet śmierć.

W związku z tym badacze chcieli zaprojektować szybki i łatwy w obsłudze test, dzięki któremu użytkownicy będą mogli określić czy poziom kofeiny w ich pożywieniu i napojach jest na bezpiecznym poziomie.

W badaniu wykorzystano enzym - dehydrogenazę kofeinową - dzięki której można określić ilość kofeiny już w ciągu minuty. Test okazał się na tyle czuły, by wykryć zawartość stymulanta (nawet tak małą jak 1-5 na milion) w mleku kobiet karmiących. Naukowcy mają nadzieję, iż w przyszłości test będzie dostępny do użytku domowego, tak jak w chwili obecnej testy ciążowe.

*Autor tłumaczenia: Barabra Garbacka*

Źródło: [www.sciencedaily.com](http://www.sciencedaily.com)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/21956.html>



12-05-2026

## [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## **Kleszcz to tylko pośrednik**

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## **Jak rower zmienił świat**

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## **Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...**

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## **Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością**

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## [Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży](#)

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## [Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem](#)

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV](#)

[edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Jak rower zmienił świat](#) [Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

## **Partnerzy**