

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Ziemniaki mogą chronić przed nowotworem



Tak zwana oporna skrobia - zawarta na przykład w sałatce ziemniaczanej - może chronić przed rakotwórczymi substancjami zawartymi w czerwonym mięsie - informuje pismo "Cancer Prevention Research".

Osoby spożywające duże ilości czerwonego mięsa są bardziej narażone na występowanie raka jelita grubego. Jednak wyniki niektórych prac naukowych sugerowały, że pewien rodzaj nieulegającej strawieniu skrobi - tak zwana skrobia oporna - może chronić przed rakotwórczym wpływem czerwonego mięsa, działając na mechanizm, który przeciwdziała genetycznym zmianom poprzedzającym rozwój nowotworów.

Podczas przeprowadzonych na niewielką skalę badań Karen Humphreys i jej koledzy z Linders University w Adelajdzie (Australia) przez cztery tygodnie podawali 23 zdrowym ochotnikom posiłki zawierające dużo czerwonego mięsa. Następnie z jelit ochotników pobrane zostały próbki komórek. Stwierdzono w nich zwiększoną liczbę cząsteczek mikroRNA - krótkich odcinków materiału genetycznego, które mogą tłumić działanie genów. Były to miR17-92 oraz miR21.

Skądinąd wiadomo, że wyższy poziom tych właśnie mikroRNA ma związek z wyższą zdolnością do przeżycia.

Przez następny miesiąc tej samej grupie ochotników nadal podawano taką samą ilość czerwonego mięsa, jednak tym razem z dodatkiem odpornej skrobi. Choć podawana była w formie napoju, ten rodzaj skrobi zawierają również banany oraz gotowane kartofle, którym pozwolono wystygnać. Po pobraniu kolejnej próbki komórek miR17-92 wrócił do poziomu odnotowanego przed wprowadzeniem mięsnej diety, jednak ilość miR21 nadal była podwyższona.

Zdaniem autorów badań zmiany spowodowane przez czerwone mięso nie ograniczają się tylko do mRNA - może dochodzić na przykład do uszkodzenia DNA. Naukowcy chcą sprawdzić, czy oporna skrobia wpływa również na inne efekty zbyt bogatej w mięso diety.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22009.html>



12-05-2026

Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

[Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...](#)

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

[Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#)

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

[Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy