

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

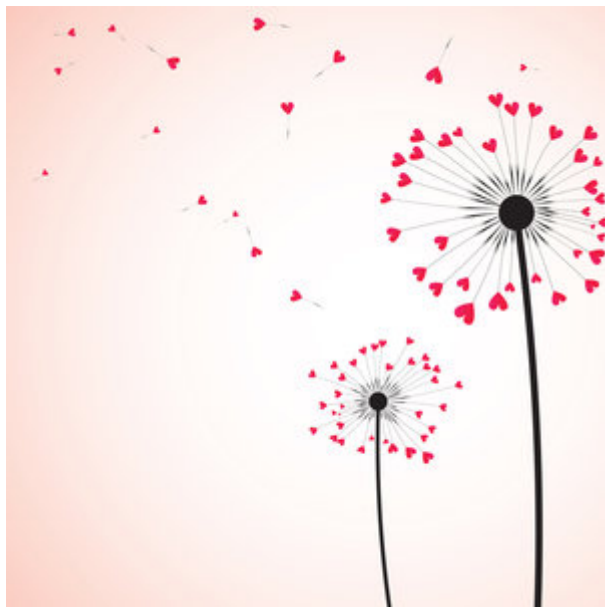
Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Matematyczny poziom szczęścia



**Złożone matematyczne równanie pozwala przewidzieć chwilowy poziom szczęścia - informuje pismo „PNAS”. Jak wykazały badania naukowców z University College w Londynie, uczestnicy eksperymentu byli najszczęśliwsi, gdy podczas wykonywania zadań wiodło im się lepiej niż przewidywali. Analizowano wyniki dotyczące 26 osób, które wielokrotnie wybierały pomiędzy z góry określoną sumą pieniędzy a niepewną możliwością wyższej wygranej. Co kilka prób uczestników pytano o ich poziom szczęścia.**

Prowadzone podczas eksperymentu badania obrazowe mózgu za pomocą funkcjonalnego rezonansu magnetycznego ujawniły, że odczuwane szczęście miało związek z aktywnością obszarów uznanych za ważne dla dobrego samopoczucia. Chodzi o prążkowie brzuszne (gdzie znajduje się większość neuronów wydzielających dopaminę) oraz wyspę - część mózgu związaną z odczuwaniem emocji. Aktywność prążkowie wiąże się ze zmianami poziomu szczęścia, zaś wyspy - z ogólnym poziomem szczęścia.

"Możemy przyrzeć się wcześniejszym decyzjom oraz wynikom i dokładnie przewidzieć, jaki poziom szczęścia będziesz deklarował w dowolnym momencie - powiedział BBC główny autor, dr Robb Rutledge z University College w Londynie. - Mózg próbuje dowiedzieć się, co należy robić, aby uzyskać nagrodę, więc wszystkie decyzje, oczekiwania i rezultaty są informacjami wykorzystywanymi, aby upewnić się, że podejmie dobre decyzje w przyszłości. Wszystkie ostatnie oczekiwania i nagrody łącznie określają twój aktualny stan szczęścia”.

Jeśli na przykład idziemy do restauracji, nie mając dużych oczekiwań, możemy być bardziej zadowoleni z posiłku, jeśli jedzenie jest lepsze niż oczekiwaliśmy. Ale pozytywne oczekiwania mogą zwiększyć nasze zadowolenie zanim jeszcze rozpocznie się posiłek.

Naukowcy twierdzą, że równanie, może znaleźć zastosowanie przy badaniu zaburzeń nastroju i szczęścia na masową skalę. Może również pomóc rządowi Wielkiej Brytanii analizować statystyki dotyczące dobrego samopoczucia, które zostały zebrane od roku 2010. Uzyskane na podstawie badań równanie uwzględnia oczekiwania, nagrody oraz wcześniejsze wyniki. Zastosowano je już do zbadania ponad 18 000 osób, które grały w na smartfonach w grę elektroniczną w ramach dotyczącego badań mózgu "The Great Brain Experiment".

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)  
<https://laboratoria.net/aktualnosci/22000.html>



30-03-2026

## **Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia**

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

## **Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...**

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

## **Kierownik wyprawy polarnej**

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

## [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

## [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

## [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

## Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

## Problem dezinformacji medycznej będzie narastał

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

**Informacje dnia:** [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

**Partnerzy**