

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

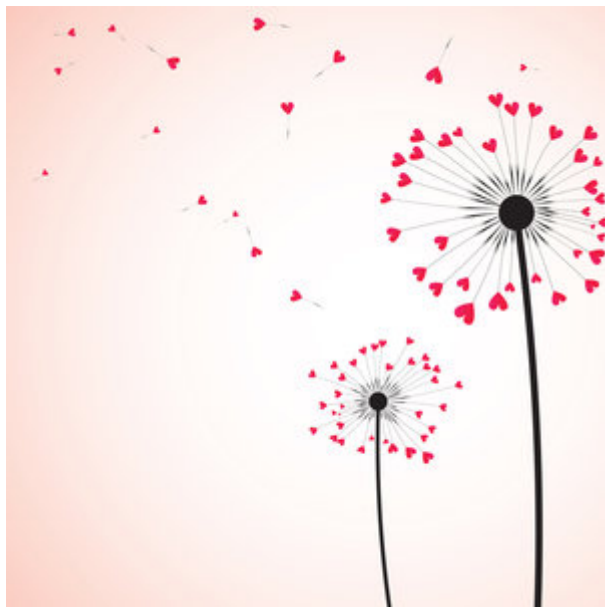
Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Matematyczny poziom szczęścia



**Złożone matematyczne równanie pozwala przewidzieć chwilowy poziom szczęścia - informuje pismo „PNAS”. Jak wykazały badania naukowców z University College w Londynie, uczestnicy eksperymentu byli najszczęśliwsi, gdy podczas wykonywania zadań wiodło im się lepiej niż przewidywali. Analizowano wyniki dotyczące 26 osób, które wielokrotnie wybierały pomiędzy z góry określoną sumą pieniędzy a niepewną możliwością wyższej wygranej. Co kilka prób uczestników pytano o ich poziom szczęścia.**

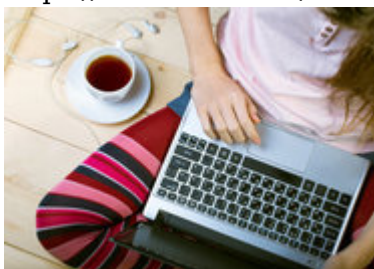
Prowadzone podczas eksperymentu badania obrazowe mózgu za pomocą funkcjonalnego rezonansu magnetycznego ujawniły, że odczuwane szczęście miało związek z aktywnością obszarów uznanych za ważne dla dobrego samopoczucia. Chodzi o prążkowie brzuszne (gdzie znajduje się większość neuronów wydzielających dopaminę) oraz wyspę - część mózgu związaną z odczuwaniem emocji. Aktywność prążkowie wiąże się ze zmianami poziomu szczęścia, zaś wyspy - z ogólnym poziomem szczęścia.

"Możemy przyrzeć się wcześniejszym decyzjom oraz wynikom i dokładnie przewidzieć, jaki poziom szczęścia będziesz deklarował w dowolnym momencie - powiedział BBC główny autor, dr Robb Rutledge z University College w Londynie. - Mózg próbuje dowiedzieć się, co należy robić, aby uzyskać nagrodę, więc wszystkie decyzje, oczekiwania i rezultaty są informacjami wykorzystywanymi, aby upewnić się, że podejmie dobre decyzje w przyszłości. Wszystkie ostatnie oczekiwania i nagrody łącznie określają twój aktualny stan szczęścia”.

Jeśli na przykład idziemy do restauracji, nie mając dużych oczekiwań, możemy być bardziej zadowoleni z posiłku, jeśli jedzenie jest lepsze niż oczekiwaliśmy. Ale pozytywne oczekiwania mogą zwiększyć nasze zadowolenie zanim jeszcze rozpocznie się posiłek.

Naukowcy twierdzą, że równanie, może znaleźć zastosowanie przy badaniu zaburzeń nastroju i szczęścia na masową skalę. Może również pomóc rządowi Wielkiej Brytanii analizować statystyki dotyczące dobrego samopoczucia, które zostały zebrane od roku 2010. Uzyskane na podstawie badań równanie uwzględnia oczekiwania, nagrody oraz wcześniejsze wyniki. Zastosowano je już do zbadania ponad 18 000 osób, które grały w na smartfonach w grę elektroniczną w ramach dotyczącego badań mózgu "The Great Brain Experiment".

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)  
<https://laboratoria.net/aktualnosci/22000.html>



01-06-2026

## **Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał**

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

## **Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę**

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

## **10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026**

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

## **Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne**

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

## **AGH uruchomiła laboratorium**

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

## **UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki**

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

## [W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

## [3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat](#)

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

**Informacje dnia:** [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

**Partnerzy**