

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

E-papierosy są zdrowsze!

Nie od dziś wiadomo, że palenie papierosów jest niezdrowe i przyczynia się do wielu chorób, między innymi do raka płuc czy problemów z układem sercowo-naczyniowym. Kilka lat temu pojawiła się na rynku alternatywa w postaci E-papierosa, jednak brakowało długofalowych badań na temat szkodliwości elektronicznego zastępcy dla palaczy. Dopiero teraz opublikowano wyniki badań udowadniające jego wyższość nad klasycznym papierosem.

✘Przez ostatnie 2 lata grupa norweskich naukowców ze Szpitala Uniwersyteckiego w Trondheim testowała szkodliwość oparów nikotyny wydobywającej się z elektronicznego papierosa. Wykorzystywali w tym celu szczury, które były inhalowane dymem dwadzieścia godzin dziennie, pięć dni tygodniowo przez dwa lata.

Po przeprowadzeniu testów u zwierząt nie dopatrzonego się zmian wzrostu śmiertelności, guzów, śladów miażdżycy czy innych typowych objawów mogących wystąpić u nałogowych palaczy tytoniu.

U badanych szczurów nie wykryto żadnych oznak zwiększających ryzyko na choroby układu krążenia czy raka płuc. Nie odnaleziono nawet bardzo drobnych guzów oraz nie odnotowano wzrostu komórek neuroendokrynych, co jednoznacznie udowadnia, że E-papieros jest zdrowszy od klasycznego palenia tytoniu i nie przyczynia się do powstawania wyżej wymienionych chorób. Można stwierdzić, iż osoby próbujące walczyć z nałogiem nikotynowym, mogą sięgnąć po elektroniczną odmianę papierosa nie obawiając się o swoje zdrowie.

Wyniki badań nie oznaczają, że E-papieros jest bezpieczny i całkowicie zdrowy, dlatego zaleca się go tylko obecnie uzależnionym palaczom tytoniu, którzy próbują zerwać z nałogiem, jako alternatywę.

Źródło: [PubMed](#)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22047.html>



23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

[Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

[Przyjemnych snów życzy anestezjolog](#)

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

[Za mało siedzenia także może szkodzić](#)

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad](#)

[terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy](#) [protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie](#) [seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy