

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes


- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Nadwaga zwiększa ryzyko wystąpienia raka

Podwyższony indeks masy ciała (BMI) zwiększa prawdopodobieństwo wystąpienia 10 rodzajów raka - podaje do wiadomości czasopismo „The Lancet”.

Brytyjscy naukowcy z London School of Hygiene & Tropical Medicine oraz Farr Institute of Health Informatics zawiadamiają, że nadwaga i otyłość są powiązane z zachorowaniem na 17 spośród 22

najczęściej występujących odmian nowotworu. 

Każdy wzrost masy ciała o 5 kg/m² zwiększa ryzyko pojawienia się raka macicy (o 62 proc.), pęcherzyka żółciowego (o 31 proc.), nerki (o 25 proc.), szyjki macicy (o 10 proc.), tarczycy (o 9 proc.), a także białaczki (o 9 proc.).

Podwyższony indeks masy ciała (BMI) koreluje również z większym prawdopodobieństwem wystąpienia raka wątroby (o 19 proc.), jelita grubego (o 10 proc.), jajnika (o 9 proc.) i piersi (o 5 proc.), ale te wielkości są zależne także od czynników indywidualnych takich, jak płeć, czy stadium rozwoju menopauzy.

Stwierdzono, że nawet u osób posiadających prawidłowy BMI, jego wyższa wartość grozi zachorowaniem na niektóre typy nowotworu.

Rezultaty badania pokazały jednakże, iż wysoki wskaźnik masy ciała nieznacznie redukuje ryzyko pojawienia się raka prostaty i przedmenopauzalnego raka piersi. „Zaobserwowano duże zróżnicowanie efektów, jakie może wywrzeć BMI na różne rodzaje raka. Świadczy to o tym, że BMI wpływa na ryzyko wystąpienia raka poprzez szereg różnych procesów w zależności od typu nowotworu” - mówi dr Krishnan Bhaskaran, jeden z badaczy.

Na potrzeby badania naukowcy przez 7,5 roku śledzili dzieje ponad 5 milionów mieszkańców Wielkiej Brytanii. Analizy przeprowadzili w oparciu o informacje dotyczące wskaźnika masy ciała, wieku, płci, statusu socjoekonomicznego, statusu palacza osób badanych oraz dane medyczne obejmujące choroby nowotworowe.

„Liczba osób, które mają nadwagę lub są otyłe, stale rośnie zarówno w Wielkiej Brytanii, jak i na całym świecie. Dobrze wiadomo, że może to wiązać się z częstszym występowaniem cukrzycy i chorób układu krążenia. Rezultaty naszego badania pokazują, iż możemy również oczekiwać pojawienia się większej ilości przypadków zachorowania na raka, jeśli ten trend będzie się utrzymywał” - podsumowuje Bhaskaran.

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22054.html>



02-07-2026

[Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej](#)

Analizy mają pokazać, jak promieniowanie kosmiczne wpłynęło na nośniki leków.



23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

[Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#)

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

[Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

[Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anesteziolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.

Informacje dnia: [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Partnerzy