

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes


- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Nadwaga zwiększa ryzyko wystąpienia raka

Podwyższony indeks masy ciała (BMI) zwiększa prawdopodobieństwo wystąpienia 10 rodzajów raka - podaje do wiadomości czasopismo „The Lancet”.

Brytyjscy naukowcy z London School of Hygiene & Tropical Medicine oraz Farr Institute of Health Informatics zawiadamiają, że nadwaga i otyłość są powiązane z zachorowaniem na 17 spośród 22

najczęściej występujących odmian nowotworu. 

Każdy wzrost masy ciała o 5 kg/m² zwiększa ryzyko pojawienia się raka macicy (o 62 proc.), pęcherzyka żółciowego (o 31 proc.), nerki (o 25 proc.), szyjki macicy (o 10 proc.), tarczycy (o 9 proc.), a także białaczki (o 9 proc.).

Podwyższony indeks masy ciała (BMI) koreluje również z większym prawdopodobieństwem wystąpienia raka wątroby (o 19 proc.), jelita grubego (o 10 proc.), jajnika (o 9 proc.) i piersi (o 5 proc.), ale te wielkości są zależne także od czynników indywidualnych takich, jak płeć, czy stadium rozwoju menopauzy.

Stwierdzono, że nawet u osób posiadających prawidłowy BMI, jego wyższa wartość grozi zachorowaniem na niektóre typy nowotworu.

Rezultaty badania pokazały jednakże, iż wysoki wskaźnik masy ciała nieznacznie redukuje ryzyko pojawienia się raka prostaty i przedmenopauzalnego raka piersi. „Zaobserwowano duże zróżnicowanie efektów, jakie może wywrzeć BMI na różne rodzaje raka. Świadczy to o tym, że BMI wpływa na ryzyko wystąpienia raka poprzez szereg różnych procesów w zależności od typu nowotworu” – mówi dr Krishnan Bhaskaran, jeden z badaczy.

Na potrzeby badania naukowcy przez 7,5 roku śledzili dzieje ponad 5 milionów mieszkańców Wielkiej Brytanii. Analizy przeprowadzili w oparciu o informacje dotyczące wskaźnika masy ciała, wieku, płci, statusu socjoekonomicznego, statusu palacza osób badanych oraz dane medyczne obejmujące choroby nowotworowe.

„Liczba osób, które mają nadwagę lub są otyłe, stale rośnie zarówno w Wielkiej Brytanii, jak i na całym świecie. Dobrze wiadomo, że może to wiązać się z częstszym występowaniem cukrzycy i chorób układu krążenia. Rezultaty naszego badania pokazują, iż możemy również oczekiwać pojawienia się większej ilości przypadków zachorowania na raka, jeśli ten trend będzie się utrzymywał” – podsumowuje Bhaskaran.

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22054.html>



30-03-2026

[Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia](#)

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

[Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

[Kierownik wyprawy polarnej](#)

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

[Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

[Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

[Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

[Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku](#)

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

Problem dezinformacji medycznej będzie narastał

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

Informacje dnia: [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Partnerzy