

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Niedobór witaminy D utrudnia poczęcie dziecka



Kobiety z niedoborem witaminy D mają większe trudności z zajściem w ciążę w wyniku zapłodnienia in vitro niż kobiety z prawidłowym poziomem tego związku - czytamy w „Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism”.

Naukowcy z Ospedale Maggiore Policlinico oraz San Raffaele Scientific Institute w Mediolanie (Włochy) sugerują, że niedobór witaminy D może prowadzić do niepłodności. Badacze stwierdzili, że kobiety ze zbyt małą ilością witaminy D w organizmie mają mniejszą szansę na poczęcie dziecka metodą in vitro niż pozostałe pacjentki.

Wnioski wyciągnięto na podstawie obserwacji postępów leczenia u 154 kobiet o zaniżonym poziomie witaminy D (mniej niż 20 ng/ml we krwi) oraz 181 pań z wystarczającym poziomem hormonu (ponad 20 ng/ml).

Analizy pokazały, że u kobiet bez niedoborów witaminy D prawdopodobieństwo poczęcia dziecka było prawie dwa razy większe.

Naukowcy przypuszczają, iż ma to związek z produkcją lepszej jakości jajeczek i większą szansą na zagnieżdżenie zarodka w macicy.

„Chociaż wyniki naszego badania muszą jeszcze zostać potwierdzone przez randomizowane próby kliniczne, na dzień dzisiejszy można założyć, że niski poziom witaminy D prowadzi do niepłodności” - mówi Alessio Paffoni, współautor badania.

Powszechnie zaleca się, aby poziom witaminy D we krwi nie spadał poniżej 30 ng/ml.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22052.html>



12-05-2026

Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy