

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

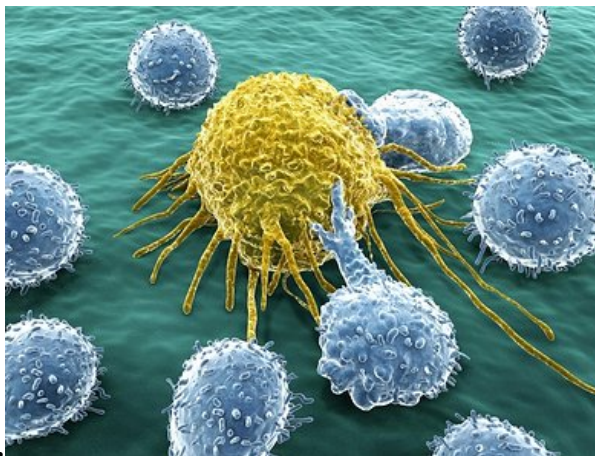
Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Odpowiedni poziom witaminy D zmniejsza ryzyko raka

Poziom witaminy D w organizmie pełni bardzo ważną rolę i ma decydujący wpływ na zdrowie wątroby. Przeprowadzono ostatnio badania na zachodzie Europy, które jednoznacznie stwierdzają, że witamina D ma wpływ na zmniejszenie ryzyka zachorowania



na raka wątrobowo-komórkowego.

Jest to nowotwór złośliwy często występujący w rozmaitych podtypach. Rak wątroby jest szóstym najczęstszym nowotworem i trzecią główną przyczyną śmierci na świecie.

Taki rodzaj raka jest wywołany przez WZW (wirusowe zapalenie wątroby) typu B, C, otyłość, mykotoksyny, cukrzycę oraz alkohol i papierosy. Naukowcy dowiedli, że istnieje ścisły związek pomiędzy ilością witaminy D w organizmie, a rakiem wątrobowo-komórkowym. Już jakiś czas temu podpowiadano, że witamina D odgrywa kluczową rolę w przypadkach zachorowania na raka, aktualnie trwają jeszcze obserwacje nad przypadkowością tego związku.

W celu zdobycia dokładniejszych informacji poddano badaniom 138 osób cierpiących na raka wątroby na przełomie lat 1992-2010. Badania pod przewodnictwem Weroniki Fedirko, profesor z Emory University's Rollins School of Public Health i naukowca Mazdy Jenab polegały na szczegółowym określeniu poziomu witaminy D, którą mierzono przy pomocy chromatografii cieczowej oraz spektrometrii mas.

Wyniki potwierdziły wcześniejsze przypuszczenia, wysoka ilość witaminy D zmniejsza blisko o połowę ryzyko zachorowania na raka wątrobowo-komórkowego.

Witamina D jest więc niezwykle istotnym czynnikiem antyrakowym. Takie działanie zauważono już wcześniej we Francji, kiedy to odnotowano znacznie mniejszą ilość zachorowań na raka piersi u kobiet mieszkających na południu, czyli w miejscu o większym nasłonecznieniu, a jak wiadomo promienie słońca stymulują wydzielanie witaminy D, co za tym idzie, wywołują efekt leczniczy i działają antyrakowo.

Źródło: [Bioscience Technology](#)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22088.html>



30-04-2026

[PCI Days 2026](#)

16-18 czerwca 2026 r. | EXPO XXI Warszawa | Do zobaczenia na PCI Days 2026!



27-04-2026

[Studenci opracowali system zapobiegający zaśnieżeniu za kierownicą](#)

Opracowali studenci Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie.



27-04-2026

[Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#)

Wodór można traktować jako ekologiczny nośnik energii.



27-04-2026

[Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#)

W skałach mogą znajdować się naturalne pierwiastki promieniotwórcze.



27-04-2026

Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków

Projekt jest obecnie na wczesnym etapie realizacji.



22-04-2026

Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma

Poprzez powtarzalną szczelność zamknięć i precyzyjne dozowanie.



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

[Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#)

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.

Informacje dnia: [PCI Days 2026 Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#) [PCI Days 2026 Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#) [PCI Days 2026 Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#) [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#)

Partnerzy