

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Koktajl owocowy zwalczy alergię?

Alergie sezonowe utrudniają życie milionom ludzi na całym świecie. Na rynku pojawił się pożywny, przy czym bardzo smaczny sposób pomagający zwalczać objawy alergii. Napój bazujący na świeżych owocach powstał według zupełnie nowo opracowanej receptury, w której zawierają się właściwości przeciwhistaminowe oraz związki przeciwzapalne.

W celu przygotowania mikstury konieczne jest przygotowanie niewielkiego kawałka świeżego imbiru, jedno jabłko, pół cytryny wraz ze skórką oraz ananasa. Składniki należy zmiksować w celu otrzymania zwartej konsystencji. Napój zawiera dużo zdrowej witaminy



C pozwalającej zniwelować objawy alergii poprzez osłabienie immunologicznej odpowiedzi organizmu.

Koktajl owocowy zaleca się spożywać codziennie rano w trakcie intensywnego kwitnienia roślin, okres ten przypada od marca do września. W przypadku alergików korzystnie zacząć pić sok przez sezonem, a w przypadku złego stanu zdrowia można go konsumować cały dzień, gdyż jest zdrowy. Witamina C jest silnym przeciwutleniaczem oraz kontroluje działanie układu odpornościowego, dzięki temu wspiera organizm i łatwiej mu walczyć z alergią, ponadto napój można łatwo przygotować we własnym domu.

Medycyna ludowa do środków przeciwko alergicznym zalicza także miód, który profilaktycznie należy przyjmować rano, nie więcej niż łyżkę dziennie, oraz herbatę rumiankową z cytryną, a na przekrwione błony śluzowe można zastosować herbatę miętową. Należy pamiętać, że za objawy uczulenia może być odpowiedzialna także alergja pokarmowa, której nie należy leczyć wyżej wymienionymi środkami, gdyż spotęgują one objawy.

Opracowanie: zespół [Laboratoria.net](https://laboratoria.net)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22095.html>



04-05-2026

## [Technologie perystaltyczne w procesach hodowli komórkowych](#)

Pompy Watson-Marlow zapewniają przetwarzanie mediów do nich.



30-04-2026

## [PCI Days 2026](#)

16-18 czerwca 2026 r. | EXPO XXI Warszawa | Do zobaczenia na PCI Days 2026!



27-04-2026

## [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#)

Opracowali studenci Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie.



27-04-2026

## [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru](#)

Wodór można traktować jako ekologiczny nośnik energii.



27-04-2026

## [Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#)

W skałach mogą znajdować się naturalne pierwiastki promieniotwórcze.



27-04-2026

## [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#)

Projekt jest obecnie na wczesnym etapie realizacji.



22-04-2026

## [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#)

Poprzez powtarzalną szczelność zamknięć i precyzyjne dozowanie.



13-04-2026

## Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.

**Informacje dnia:** [Technologie perystaltyczne w procesach hodowli komórkowych PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Technologie perystaltyczne w procesach hodowli komórkowych PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Technologie perystaltyczne w procesach hodowli komórkowych PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#)

**Partnerzy**