

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Koktajl owocowy zwalczy alergię?

Alergie sezonowe utrudniają życie milionom ludzi na całym świecie. Na rynku pojawił się pożywny, przy czym bardzo smaczny sposób pomagający zwalczać objawy alergii. Napój bazujący na świeżych owocach powstał według zupełnie nowo opracowanej receptury, w której zawierają się właściwości przeciwhistaminowe oraz związki przeciwzapalne.

W celu przygotowania mikstury konieczne jest przygotowanie niewielkiego kawałka świeżego imbiru, jedno jabłko, pół cytryny wraz ze skórką oraz ananasa. Składniki należy zmiksować w celu otrzymania zwartej konsystencji. Napój zawiera dużo zdrowej witaminy



C pozwalającej zniwelować objawy alergii poprzez osłabienie immunologicznej odpowiedzi organizmu.

Koktajl owocowy zaleca się spożywać codziennie rano w trakcie intensywnego kwitnienia roślin, okres ten przypada od marca do września. W przypadku alergików korzystnie zacząć pić sok przez sezonem, a w przypadku złego stanu zdrowia można go konsumować cały dzień, gdyż jest zdrowy. Witamina C jest silnym przeciwutleniaczem oraz kontroluje działanie układu odpornościowego, dzięki temu wspiera organizm i łatwiej mu walczyć z alergią, ponadto napój można łatwo przygotować we własnym domu.

Medycyna ludowa do środków przeciwko alergicznym zalicza także miód, który profilaktycznie należy przyjmować rano, nie więcej niż łyżkę dziennie, oraz herbatę rumiankową z cytryną, a na przekrwione błony śluzowe można zastosować herbatę miętową. Należy pamiętać, że za objawy uczulenia może być odpowiedzialna także alergologia pokarmowa, której nie należy leczyć wyżej wymienionymi środkami, gdyż spotęgują one objawy.

Opracowanie: zespół Laboratoria.net

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22095.html>



23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anestezjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania](#)

[nad terapią Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy