

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Grupa krwi może mieć związek z pogorszeniem pamięci**



**Osoby z rzadko występującą grupą krwi AB mogą być z wiekiem bardziej narażone na problemy z pamięcią i sprawnością intelektualną - informuje pismo „Neurology”.**

Grupę krwi AB ma około 4 proc. całej populacji. Dzięki brakowi przeciwciał anty-A i anty-B można im przetaczać krew wszystkich grup, ale ich krew nadaje się tylko dla innych osób mających grupę AB. Wcześniejsze badania wykazały, że osoby z tą grupą krwi częściej chorują na serce.

Zespół dr Mary Cushman z University of Vermont College of Medicine w Burlington przeanalizował dane dotyczące około 30 000 obywateli USA w wieku 45 lat i powyżej. Podczas trwających trzy lata badań u 495 uczestników doszło do pogorszenia funkcji poznawczych (czyli pamięci i sprawności intelektualnej). Porównano je z 587 osobami bez takich problemów. Jak się okazało, pogorszenie funkcji poznawczych częściej występowało u osób z grupą krwi AB - w grupie wykazującej takie objawy stanowiły one 6 proc. O 82 proc. częściej miały problemy z pamięcią, językiem i skupieniem uwagi, co może wskazywać na początki demencji.

Wyniki badań są zgodne z poglądem, jakoby posiadanie określonej grupy krwi - na przykład „0” mogło zmniejszać ryzyko chorób układu krążenia, co z kolei chroni mózg. Niezbędne będą dalsze badania mające ustalić, czy rzeczywiście tak jest.

Wyniki wcześniejszych badań wskazują, że z pogorszeniem funkcji intelektualnych i demencją mogą mieć związek między innymi takie czynniki, jak podwyższone ciśnienie krwi, wysoki poziom cholesterolu oraz cukrzyca.

Osobom pragnącym uniknąć problemów z funkcjonowaniem mózgu pytani przez BBC specjaliści sugerują zrównoważoną dietę, niepalenie i regularne ćwiczenia fizyczne.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22188.html>



30-03-2026

## [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia](#)

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

## [Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

## [Kierownik wyprawy polarnej](#)

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

## [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

## [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

## [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

## Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

## Problem dezinformacji medycznej będzie narastał

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

**Informacje dnia:** [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

**Partnerzy**