

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Japoński sposób na długowieczność



Dożycie 100 lat to wciąż wielka rzadkość, ale coraz mniej dziwi to w Japonii. Z najnowszych danych wynika, że obecnie mieszka w tym kraju ok. 59 tys. osób, które mają co najmniej 100 lat.

W poniedziałek w Japonii obchodzony jest Dzień Szacunku dla Starszych.

Według Księgi rekordów Guinnessa obecnie najstarszym człowiekiem na świecie jest 116-letnia Japonka Misao Okawa z Osaki, a najstarszym mężczyzną również Japończyk - 111-letni Sakari Momoi z Tokio.

Do zwiększenia długości życia zarówno w Japonii, jak i w innych krajach na świecie przyczyniają się postępy w opiece zdrowotnej - odnotowuje agencja Associated Press. Obecnie w liczącej 127 mln ludzi Japonii żyje 58 820 osób, które mają co najmniej 100 lat; czyli 46,21 stulatków na 100 tys. ludzi. Dla porównania w 319-milionowych Stanach Zjednoczonych w 2010 roku, gdy przeprowadzono ostatni spis ludności, żyło 53 364 osób w wieku co najmniej 100 lat; to 17,28 stulatków na 100 tys. ludzi.

Kobiety w Japonii żyją dłużej - wynika z najnowszych szacunków rządu w Tokio. Prawie 90 proc. stulatków w Japonii to kobiety. Przeciętna długość życia kobiet w Japonii wynosi 86,61 lat, a mężczyzn - 80,21 lat.

Według ONZ populacja stulatków na świecie liczyła w 2013 roku 441 tysięcy, a do 2050 roku ma wzrosnąć do 3,4 miliona.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22208.html>



02-07-2026

Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej

Analizy mają pokazać, jak promieniowanie kosmiczne wpłynęło na nośniki leków.



23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

[Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#)

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

[Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

[Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anesteziolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.

Informacje dnia: [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Partnerzy