

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Japoński sposób na długowieczność



Dożycie 100 lat to wciąż wielka rzadkość, ale coraz mniej dziwi to w Japonii. Z najnowszych danych wynika, że obecnie mieszka w tym kraju ok. 59 tys. osób, które mają co najmniej 100 lat.

W poniedziałek w Japonii obchodzony jest Dzień Szacunku dla Starszych.

Według Księgi rekordów Guinnessa obecnie najstarszym człowiekiem na świecie jest 116-letnia Japonka Misao Okawa z Osaki, a najstarszym mężczyzną również Japończyk - 111-letni Sakari Momoi z Tokio.

Do zwiększenia długości życia zarówno w Japonii, jak i w innych krajach na świecie przyczyniają się postępy w opiece zdrowotnej - odnotowuje agencja Associated Press. Obecnie w liczącej 127 mln ludzi Japonii żyje 58 820 osób, które mają co najmniej 100 lat; czyli 46,21 stulatków na 100 tys. ludzi. Dla porównania w 319-milionowych Stanach Zjednoczonych w 2010 roku, gdy przeprowadzono ostatni spis ludności, żyło 53 364 osób w wieku co najmniej 100 lat; to 17,28 stulatków na 100 tys. ludzi.

Kobiety w Japonii żyją dłużej - wynika z najnowszych szacunków rządu w Tokio. Prawie 90 proc. stulatków w Japonii to kobiety. Przeciętna długość życia kobiet w Japonii wynosi 86,61 lat, a mężczyzn - 80,21 lat.

Według ONZ populacja stulatków na świecie liczyła w 2013 roku 441 tysięcy, a do 2050 roku ma wzrosnąć do 3,4 miliona.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22208.html>



12-05-2026

Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy