

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Zmysł węchu decyduje o długości naszego życia?



Przeprowadzone w starszym wieku badanie zmysłu węchu może pomóc lekarzowi przewidzieć, czy pacjent przeżyje następne pięć lat - informuje pismo „PLOS One”.

Naukowcy z University of Chicago przeprowadzili badania węchu u 3000 osób w wieku od 57 do 85 lat. Ich zadaniem było rozpoznanie zapachu: mięty, ryby, pomarańczy, róży oraz skóry (zdaniem badanych osób zapach pomarańczy jest trudniejszy do rozpoznania niż zapach mięty).

Pięć lat później nie żyło 39 proc. osób najgorzej rozróżniających zapachy (4 do 5 pomyłek), podczas gdy w grupie ze średniego stopnia utratą węchu zmarło w tym samym czasie 19 proc., a z prawidłowym powonieniem (najwyżej 1 pomyłka) - tylko 10 proc. Także po uwzględnieniu czynników w rodzaju wieku, stanu odżywienia, palenia, poziomu zamożności i ogólnego stanu zdrowia gorszy węch wiązał się z większym ryzykiem zgonu w ciągu pięciu lat po badaniu.

Naukowcy zaznaczają, że utrata węchu nie powoduje śmierci, natomiast może być wczesnym sygnałem ostrzegawczym wskazującym na stan organizmu. Być może chodzi o osłabione zdolności regeneracyjnych, albo kumulujący się wpływ zanieczyszczeń i czynników chorobotwórczych. Dlatego osoby, których węch uległ długotrwałemu pogorszeniu powinny poszukać porady lekarza.

Eksperti zaznaczają, że nie należy wpadać w panikę, ponieważ pogorszenie węchu może być tylko przejściowym następstwem przeziębienia, problemów z zatokami - ale także depresji.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22274.html>



01-06-2026

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

[Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

[10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

AGH uruchomiła laboratorium

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

[W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

[3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat](#)

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy