

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Otyłość przyspiesza starzenie się wątroby



**Opracowany przez naukowców zegar epigenetyczny wykazał, że otyłość w dużym stopniu przyspiesza proces starzenia się wątroby - informuje pismo "Proceedings of the National Academy of Sciences".**

"Choć od dawna podejrzewaliśmy, że otyły człowiek starzeje się szybciej, nie byliśmy w stanie tego udowodnić" - mówi autor badań prof. Steve Horvath z Uniwersytetu Kalifornijskiego w Los Angeles (USA).

Wykorzystując opracowany w ubiegłym roku tzw. zegar epigenetyczny, badaczowi udało się wykazać, że nadmierna ilość tkanki tłuszczowej może negatywnie wpływać na niektóre tkanki organizmu. Metoda ta pozwala określić wiek biologiczny tkanek i narządów na podstawie procesu metylacji DNA (modyfikacji chemicznej genów, będących markerami wieku biologicznego tkanek).

Prof. Horvath poddał analizie 1200 próbek tkanek, w tym 140 pochodzących z wątroby. Okazało się, że w przypadku szczupłych osób wiek biologiczny narządów odpowiadał ich wiekowi chronologicznemu. U osób otyłych jednak wiek biologiczny wątroby zwiększał się średnio o 3,3 lata z każdym wzrostem wskaźnika masy ciała (BMI) o 10 jednostek.

Dalsze badania wykazały, że wątroba otyłych pacjentów po operacji bariatrycznej nie uległa "odmłodzeniu" w wyniku szybkiej utraty masy ciała, a przynajmniej nie w perspektywie krótkoterminowej.

Jak zauważa prof. Horvath, może to wyjaśniać wczesny rozwój u otyłych pacjentów wielu chorób związanych z wiekiem, łącznie z rakiem wątroby.

Kolejnym krokiem ma być poznanie mechanizmu, który powoduje przedwczesne starzenie się wątroby oraz opracowanie metod zapobiegania temu procesowi.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22338.html>



01-06-2026

## [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

## [Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

## [10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

## **Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne**

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

## **AGH uruchomiła laboratorium**

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

## **UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki**

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

## [W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

## [3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat](#)

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

**Informacje dnia:** [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

**Partnerzy**