

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Słodkie napoje powiązane są ze starzeniem się organizmu



Osoby spożywające słodzone napoje mają krótsze telomery w białych komórkach krwi, co oznacza, że są bardziej narażone na choroby związane z procesem starzenia się organizmu - czytamy w „American Journal of Public Health”.

Naukowcy z Uniwersytetu Kalifornijskiego w San Francisco (USA) dowiedli, że konsumpcja słodzonych napojów koreluje ze skracaniem się telomerów (fragmentów chromosomu zlokalizowanych na jego końcu) w leukocytach. Zjawisko to wiąże się z przyspieszonym procesem starzenia komórkowego i zwiększonym ryzykiem zachorowania na cukrzycę, choroby układu krwionośnego i niektóre typy nowotworów.

„Regularna konsumpcja napojów słodzonych może wpływać na rozwój chorób nie tylko poprzez zaburzenie metabolicznej kontroli poziomu cukru we krwi, ale również poprzez przyspieszone starzenie się komórek w tkankach” - mówi prof. Elissa Epel, współautorka badania.

Badacze przeanalizowali próbki DNA pochodzące od ponad 5 tys. zdrowych osób w wieku od 20 do 65 lat. Przeciętne spożycie słodzonych napojów wyniosło w tej grupie 12 oz (ok. 0,35 l), ale 21 proc. uczestników przyznało się do picia 20 oz (ok. 0,59 l) tego rodzaju trunków w ciągu dnia.

Ustalono, że osoby, które konsumowały dużo słodzonych napojów miały krótsze telomery. Po przeliczeniu na wiek chronologiczny okazało się, iż badani spożywający 20 oz płynów posiadali komórki „starsze” o 4,6 lat. Podobnej wielkości efekt wywołuje np. palenie papierosów.

Autorzy pracy podkreślają, że wykazali jedynie istnienie korelacji pomiędzy spożyciem słodzonych napojów a długością telomerów. Trwają już jednak badania, które mają na celu określenie związku przyczynowo-skutkowego w odniesieniu do tych zmiennych.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22371.html>



30-03-2026

Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

Kierownik wyprawy polarnej

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

[Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

[Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

[Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

Problem dezinformacji medycznej będzie narastał

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

Informacje dnia: [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Partnerzy