

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Nasz mózg inaczej "czyta" e-booki



W dzisiejszych czasach wielu czytelników „przerzuca” się z czytania papierowych książek na książki w wersji elektronicznej. Obecnie spożywane są one na wszelkiej maści ekranów czytników, tzw. e-bookach, tabletach czy nawet telefonach komórkowych. Okazuje się jednak, że mózg pracuje wtedy inaczej.

Neurologicy wykazali, że patrząc na ekran nasz mózg nie jest w stanie się uspokoić i zamiast skupić się na danym fragmencie „skacze” po całej stronie, czyli zachowuje się w taki sam sposób gdy oglądamy stronę internetową.

Umysł człowieka jest naturalnie dostosowany do różnych typów czytania. Gdy czytamy książkę jest to typ liniowy, jednak z powodu spędzania przed komputerem coraz więcej czasu, przestawia się on na tryb nieliniowy.

Norwescy naukowcy wykazali, że osoby, które używają e-czytniki gorzej radzą sobie z kodowaniem informacji z książki; mają większe problemy z zapamiętaniem kolejności zawartych w niej najważniejszych zdarzeń niż osoby czytające w wersji tradycyjnej; papierowej.

Jest to poważny problem; obecnie ekrany otaczają nas ze wszystkich stron i ciężko wyobrazić sobie funkcjonowanie bez nich. Do dnia dzisiejszego już całe pokolenia zostały wychowane przy ekranach. Czy oznacza to, że tracą oni umiejętność „głębokiego” czytania, a co za tym idzie tworzymy pokolenia wtórnych analfabetów, dla których problem stanowi przeczytanie tekstu ze zrozumieniem?

Jedyne, co może nas przed tym uchronić to zachęcanie do czytania. Wystarczy nawet zwykłe czasopismo. Musimy motywować najmłodszych, w innym przypadku możemy stracić tę ważną umiejętność, której uczymy się już od kilku tysięcy lat.

Źródła: [PRI](#), [Read Write](#)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22387.html>



14-08-2025

Ile kraje OECD wydają na służbę zdrowia?

Systemy opieki zdrowotnej na świecie muszą mierzyć się z wyzwaniami finansowymi i organizacyjnymi.



08-08-2025

Fundację Orlen dla polskich studentów za granicą

Program Alumnów będzie wspierał projekt stypendialny.



08-08-2025

Bocian Biały „Zwierzęciem Roku 2025”

W plebiscycie ministerstwa klimatu.



08-08-2025

Ubóstwo nie musi nasilać problemów ze zdrowiem psychicznym wśród...

Wynika z nowego międzynarodowego badania.



08-08-2025

Skala wyzwań związanych z imigracją w Polsce jest wyolbrzymiona

Migracja może oznaczać zarówno szanse, jak i wyzwania.



08-08-2025

Najintensywniejszy letni rój spadających gwiazd już aktywny

Na niebPowoli zbliża się ich maksimum, przypadające na 12 sierpnia.



08-08-2025

Zorganizowane oszustwa naukowe rosna w alarmujacym tempie

Tzw. fabryki publikacji, pośrednicy i zmanipulowane czasopisma.



08-08-2025

Cywilizacja na rauszu

Alkohol sprzyjał budowaniu złożonych społeczeństw

Informacje dnia: [Ile kraje OECD wydają na służbę zdrowia? Fundację Orlen dla polskich studentów za granicą](#) [Bocian Biały „Zwierzęciem Roku 2025”](#) [Ubóstwo nie musi nasilać problemów ze zdrowiem psychicznym wśród dzieci](#) [Skala wyzwań związanych z imigracją w Polsce jest wyolbrzymiona](#) [Najintensywniejszy letni rój spadających gwiazd już aktywny](#) [Ile kraje OECD wydają na służbę zdrowia? Fundację Orlen dla polskich studentów za granicą](#) [Bocian Biały „Zwierzęciem Roku 2025”](#) [Ubóstwo nie musi nasilać problemów ze zdrowiem psychicznym wśród dzieci](#) [Skala wyzwań związanych z imigracją w Polsce jest wyolbrzymiona](#) [Najintensywniejszy letni rój spadających gwiazd już aktywny](#)

Partnerzy