

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Świeże mleko zmniejsza ryzyko infekcji



Dzieci karmione świeżym krowim mlekiem chorują rzadziej niż dzieci karmione mlekiem UHT - wynika z badań niemieckich naukowców opublikowanych na łamach "Journal of Allergy and Clinical Immunology".

Badacze z Uniwersytetu Ludwika Maksymiliana w Monachium (Niemcy) stwierdzili, że świeże krowie mleko może mieć zbawienny wpływ na układ odpornościowy małych dzieci. Wykazali, iż maluchy karmione w ciągu pierwszego roku życia nieprzetworzonym mlekiem rzadziej zapadają na przeziębienia, infekcje dróg oddechowych i zapalenie ucha środkowego niż dzieci spożywające mleko UHT (sterylizowane przy wykorzystaniu wysokich temperatur). Świeże mleko redukowało ryzyko infekcji nawet o 30 proc., choć po ogrzaniu jego skuteczność była trochę niższa.

"Różne sposoby obchodzenia się z mlekiem są prawdopodobnie związane z niejednorodnym zachowaniem obecnych w mleku substancji o zróżnicowanej odporności na ciepło. Wygląda na to, że substancje wrażliwe na ogrzewanie pełnią szczególnie ważną rolę w ochronie przed infekcjami uszu i dróg oddechowych" - komentuje dr Georg Loss, współautor badania.

Obniżenie ryzyka infekcji może z kolei wiązać się z zapobieganiem innym chorobom.

"Badania wykazały, że zapalenie jest powiązane z ryzykiem występowania chorób chronicznych, jak astma, czy otyłość. Konsumpcja nieprzetworzonego mleka może zatem zmniejszać prawdopodobieństwo rozwoju astmy" - wyjaśnia Loss.

Niestety spożywanie nieprzetworzonego mleka nie jest do końca bezpieczne z powodu znajdujących się w nim patogenów, np. pałeczek okrężnicy (*Escherichia coli*) wywołujących ostrą biegunkę i upośledzających funkcjonowanie nerek, jak również mikroorganizmów przyczyniających się do rozwoju listeriozy lub gruźlicy.

Naukowcy sugerują, że potrzebne jest opracowanie nowych sposobów obchodzenia się z surowym mlekiem.

"Dzięki nowym, łagodniejszym sposobom możliwe byłoby wyprodukowanie mleka, które jest wolne od patogenicznych mikroorganizmów, ale wciąż zawiera ochronne czynniki obecne w świeżym mleku" - podsumowuje badacz.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22417.html>



12-05-2026

[Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

[Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

[Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...](#)

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

[Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#)

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

[Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

[Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży](#)

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy