

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Światło słoneczne może zmniejszać ryzyko cukrzycy



Umiarkowana ilość promieniowania ultrafioletowego spowalnia rozwój otyłości i cukrzycy u myszy karmionych dietą o wysokiej zawartości tłuszczu - wynika z badań opublikowanych w czasopiśmie "Diabetes".

Zespół angielskich i australijskich naukowców postanowił sprawdzić, czy światło słoneczne (a dokładnie promieniowanie UV) może wywierać korzystny wpływ na zwierzęta zagrożone otyłością i cukrzycą. Rezultaty badania pokazały, że tak. Zaobserwowano, iż myszy karmione wysokotłuszczową dietą po wystawieniu na umiarkowane działanie promieni ultrafioletowych wolniej przybierały na wadze i wykazywały mniej objawów towarzyszących cukrzycy (obejmujących insulinooporność oraz wysokie ciśnienie krwi). Na podstawie dalszych eksperymentów stwierdzono, że za pozytywny efekt zdrowotny nie odpowiadała witamina D, produkowana w skórze pod wpływem promieni UV, lecz tlenek azotu, który jest uwalniany przez skórę po wystawieniu na działanie promieni słonecznych.

Powyższy wniosek wyciągnięto na podstawie obserwacji, że otyłość i cukrzyca wolniej rozwijały się u myszy nasmarowanych kremem zawierającym tlenek azotu. Nie stwierdzono takich zmian u gryzoni, które otrzymywały suplementy z witaminą D. Eksperci zazwyczaj ostrzegają przed nadmierną ekspozycją na światło słoneczne sugerując, że grozi to zachorowaniem na raka skóry. Istnieje jednak wiele badań, które dowodzą, iż słońce ma dobroczynny wpływ na nasz organizm, np. przyczynia się do ochrony serca lub poprzez produkcję tlenu azotu obniża ciśnienie krwi. Niniejsze badanie wspiera te doniesienia. "Te obserwacje ponownie wskazują, że uwalniany ze skóry tlenek azotu może mieć korzystny wpływ nie tylko na serce i naczynia krwionośne, ale również na sposób, w jaki nasze ciało reguluje metabolizm" - komentuje dr Martin Feelisch z Uniwersytetu Southampton w Wielkiej Brytanii.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22439.html>



19-09-2025

Przeszczepienie szpiku

Ratunek nie tylko w nowotworze krwi.



19-09-2025

Szkliviak bywa złośliwy

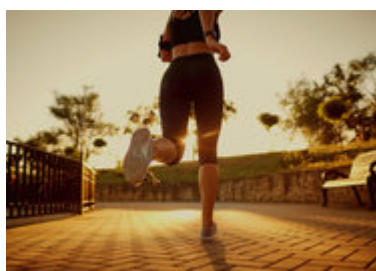
Jest jednym z bardziej zagadkowych nowotworów żuchwy i szczęki.



19-09-2025

Zakażenie paciorkowcem może być groźne dla dzieci

PANDAS - rzadkie, autoimmunologiczne schorzenie.



19-09-2025

Co 5 osoba dorosła z ADHD sięga po substancje psychoaktywne

U nich gorsze są rokowania i większe ryzyko nawrotu uzależnienia.



19-09-2025

[Ukryta rola wodoru w degradacji cząsteczek](#)

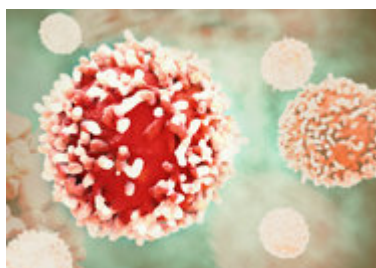
Wyniki badań są ważne m.in. dla ochrony środowiska.



19-09-2025

[Także dzięki Polakom heliosferę zbadamy w sposób całościowy](#)

NASA przygotowuje szeroko zakrojoną misję badania okolicy Słońca - IMAP.



19-09-2025

[Sztuczna inteligencja może przewidzieć chorobę 10 lat wcześniej](#)

Informuje „Nature”.



19-09-2025

Nowy lek szansą na bardziej precyzyjne leczenie depresji

Informuje czasopismo „JAMA Psychiatrii”.

Informacje dnia: [Przeszczepienie szpiku Szklwiak bywa złośliwy](#) [Zakażenie paciorkowcem może być groźne dla dzieci](#) [Co 5 osoba dorosła z ADHD sięga po substancje psychoaktywne](#) [Ukryta rola wodoru w degradacji cząsteczek](#) [Także dzięki Polakom heliosferę zbadamy w sposób całościowy](#) [Przeszczepienie szpiku Szklwiak bywa złośliwy](#) [Zakażenie paciorkowcem może być groźne dla dzieci](#) [Co 5 osoba dorosła z ADHD sięga po substancje psychoaktywne](#) [Ukryta rola wodoru w degradacji cząsteczek](#) [Także dzięki Polakom heliosferę zbadamy w sposób całościowy](#) [Przeszczepienie szpiku Szklwiak bywa złośliwy](#) [Zakażenie paciorkowcem może być groźne dla dzieci](#) [Co 5 osoba dorosła z ADHD sięga po substancje psychoaktywne](#) [Ukryta rola wodoru w degradacji cząsteczek](#) [Także dzięki Polakom heliosferę zbadamy w sposób całościowy](#)

Partnerzy