

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Można żuć gumę przed operacją



Powszechnie wiadomo, że kilka godzin przed operacją pacjenci nie powinni pić ani jeść, aby zapobiec ewentualnym powikłaniom podczas znieczulenia. Do tej pory sądzono, że zasada ta dotyczy także żucia gumy. Najnowsze badanie dowodzi jednak czegoś przeciwnego.

„Sprawa gumy do żucia od lat stanowi przedmiot debaty. Dotychczas przeważnie wyglądało to tak, że jeśli nieświadomy niczego pacjent żuł gumę przed operacją, cały zabieg odwoływano lub przesuwano o kilkanaście godzin - wyjaśnia anestezjolog dr Basavana Goudra, główny autor badania, pracujący w Perelman School of Medicine na Uniwersytecie Pensylwanii w Filadelfii. - Okazuje się jednak, że chociaż faktycznie żucie gumy na czczo pobudza produkcję śliny, a tym samym zwiększa objętość soków żołądkowych, to nie wpływa na poziom kwasowości żołądka w stopniu, który mógłby podwyższyć ryzyko powikłań”.

Zalecenia przedoperacyjne obowiązujące na całym świecie zabraniają przyjmowania pokarmów i napojów na kilka (przeważanie sześć) godzin przed podaniem znieczulenia ogólnego. Ma to na celu zmniejszenie ryzyka cofnięcia się treści pokarmowej do dróg oddechowych i zadławienia. Zachowanie postu przed zabiegiem obniża również kwasowość w żołądku, co jest o tyle ważne, że zbyt kwaśny odczyn treści żołądkowej sprzyja wymiotom, nawet po spożyciu bardzo niewielkiej ilości jedzenia.

Choć oficjalne zalecenia nie mówią nic o żuciu gumy, przyjęło się traktować ją jako czynnik zwiększający ilość soków żołądkowych, a przez to rzecz zakazaną.

W badaniu dr. Goudra wzięło udział 67 pacjentów skierowanych na zabieg endoskopii przewodu pokarmowego. Podzielono ich losowo na dwie grupy: 34 pacjentom pozwolono żuć gumę aż do momentu podania znieczulenia, 33 nakazano ściśle przestrzegać dotychczasowych wytycznych. W eksperymencie nie limitowano w żaden sposób czasu żucia gumy, jej ilości ani nie określano rodzaju. Po rozpoczęciu zabiegu mierzono pH i objętość treści żołądkowej uczestników.

Okazało się, że średnia objętość zawartości żołądka była wyższa u pacjentów, którzy żuli gumę (13 ml), niż u tych z grupy przestrzegającej ścisłego postu (6 ml). Nie wykazano natomiast żadnych statystycznie istotnych różnic w wartościach pH.

„Chociaż oczywiście nie będziemy aktywnie zachęcać pacjentów przedoperacyjnych do żucia gumy, to warto wiedzieć, że przy braku innych czynników ryzyka wymiotów i zachłyśnięcia, osobom, które nieumyślnie żuły tę nieszczęsną gumę, nie trzeba, a wręcz nie należy, odwoływać ani przekładać podania narkozy i wykonania operacji" - podsumowuje dr. Goudra.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22433.html>



12-05-2026

[Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

[Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

[Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...](#)

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

[Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#)

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

[Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy