

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Lek przeciw starzeniu dla wszystkich



**Przeprowadzone w niedawnym czasie badania pokazują, że jednym z głównych powodów zgonów ludzi starszych jest utrata mięśni i spadek ich siły. Naukowcy udowodnili, że jest to przyczyna, a nie skutek, wielu chorób i wypadków. Dlatego też apelują - jeśli chcesz wydłużyć swoje życie - ćwicz!**

Wnikliwy proces utraty tkanki mięśniowej ze względu na wiek nie został całkowicie poznany. Wszystko wskazuje na to, że przyczyną jest działanie wolnych rodników- genetycznie zmodyfikowane myszy, których mitochondria wytwarzają mniej tych związków, żyją o 20% procent dłużej, niż „normalne” myszy.

Badania wykazują, że wolne rodniki atakują receptory rianodyny. Powoduje to wyciek wapnia, a to osłabia włókna mięśniowe. Podczas badań na genetycznie zmodyfikowanych myszach zauważono, że zniszczenia receptorów są mniejsze, osobniki są silniejsze i chętniej oddają się ćwiczeniom.

Aktualnie są przeprowadzane testy kliniczne leków, których zadaniem jest ograniczanie zniszczeń u ludzi. Istnieje jednak prostsza i tańsza terapia- uprawianie ćwiczeń fizycznych.

Według badań mitochondria ludzi, którzy w starszym wieku utrzymują wysoki poziom aktywności fizycznej wyglądają jak u osób, które są dwa razy młodsze. Dlatego warto się zmotywować i zacząć uprawiać sport!

Źródło: [New Scientist](#)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22458.html>



22-04-2026

**[Rozwiązania Watson-Marlow wspierają](#)**

## proces produkcyjny Torbay Pharma

Poprzez powtarzalną szczelność zamknięć i precyzyjne dozowanie.



13-04-2026

## Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

## Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

## Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

## **W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja**

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

## **Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...**

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

## **Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne**

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

## [Ruszyła Akademia Energii Jądrowej](#)

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.

**Informacje dnia:** [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#)

### **Partnerzy**