

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Niewidomi mają więcej koszmarów sennych



Naukowcy z Danii wykonali badania, które jak się wydaje, dają obraz tego jak śnią osoby niewidome. Okazuje się, że osoby te miewają koszmary senne cztery razy częściej niż osoby widome.

Przez całe 30 dni naukowcy z Uniwersytetu Kopenhaskiego oraz szpitala Glostrup przeprowadzali badanie na 11 osobach, które są niewidome od urodzenia, 14 osobach, które straciły wzrok oraz 25 osobach, które stanowiły grupę kontrolną.

Schemat badania był prosty- ankietowani notowali o czym śnili. Jak się okazało, osoby niewidome od urodzenia nie śnią „treści wizualnych”, a aż jedną czwartą ich snów stanowią koszmary. Osoby, które utraciły wzrok w ciągu życia śnią czasami o widzeniu, a 7% ich snów to koszmary. W przypadku osób z grupy kontrolnej, liczba ta wyniosła o 1% mniej.

Treść koszmarów, jakie miewają osoby niewidome, zazwyczaj związana była niebezpiecznymi przypadkami, które mogą wydarzyć się w życiu codziennym; potrąceniem na ulicy przez samochód, przewróceniem się czy byciem śledzonym. Koszmary niewidomych są więc potwierdzeniem tezy, że sny budowane są na osobistych doświadczeniach z dnia codziennego oraz stanowią jeden ze sposobów radzenia sobie z uciążliwymi emocjami.

Na podstawie badań przeprowadzonych przez duńskich naukowców można więc wnioskować, że osoby, które widziały kiedyś swoje otoczenie, nie są przestraszone tak bardzo jak osoby, które od urodzenia poruszają się w ciemności.

Źródło: [Science Nordic](#)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22463.html>



22-04-2026

[Rozwiązania Watson-Marlow wspierają](#)

proces produkcyjny Torbay Pharma

Poprzez powtarzalną szczelność zamknięć i precyzyjne dozowanie.



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

[Ruszyła Akademia Energii Jądrowej](#)

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.

Informacje dnia: [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#)

Partnerzy