

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Bierne palenie powoduje wzrost masy ciała



Dym papierosowy wywołuje u biernych palaczy problemy metaboliczne i sprzyja rozwojowi insulinooporności, co skutkuje przybieraniem na wadze - informuje „American Journal of Physiology: Endocrinology and Metabolism”.

Naukowcy z Uniwersytetu Brigham Younga (USA) ustalili, że bierne palenie może przyczyniać się do wzrostu masy ciała - zwłaszcza u tzw. palaczy z drugiej ręki (ang. second-hand smokers).

Badacze wystawili myszy laboratoryjne na działanie dymu papierosowego i obserwowali zmiany w procesach metabolicznych.

Okazało się, że dym z papierosów oddziaływał na ceramidy (organiczne związki chemiczne z grupy lipidów), które zakłócały pracę mitochondriów w komórkach. Prowadziło to do zaburzenia normalnego funkcjonowania komórek i zmniejszenia wrażliwości na insulinę. W wyniku tego wszystkie gryzonie przybrały na wadze.

„Jeśli u kogoś rozwinięta jest insulinooporność, jego ciało potrzebuje więcej insuliny, a za każdym razem, gdy poziom insuliny rośnie, w organizmie odkłada się tłuszcz” - wyjaśnia badacz Paul Reynolds.

Na szczęście naukowcy odkryli, że zablokowanie ceramidów (np. za pomocą myricyny) zapobiega problemom metabolicznym u biernych palaczy - w tym przypadku myszy - choć stosowanie diety bogatej w cukry niestety niweluje ten efekt.

Teraz badacze starają się znaleźć lek hamujący ceramidy, który byłby bezpieczny dla ludzi.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22487.html>



30-03-2026

Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

[Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

[Kierownik wyprawy polarnej](#)

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

[Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

[Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

[Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

[Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku](#)

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

Problem dezinformacji medycznej będzie narastał

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

Informacje dnia: [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej](#) [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej](#) [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej](#) [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Partnerzy