

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Kakao pomocne w walce z kamicią nerkową



Kakao jest pomocne w przeciwdziałaniu kamicy nerkowej. Występująca w tej roślinie teobromina znacząco uodparnia organizm ludzki na pojawienie się kamieni nerkowych - twierdzą hiszpańscy uczeni.

Dotychczas teobromina była uznawana za pomocną w leczeniu kaszlu i astmy, a także w obniżaniu ciśnienia tętniczego.

Jak poinformował Felix Graces z Uniwersytetu Wysp Balearskich na Majorce, gdzie przeprowadzono badanie, teobromina uniemożliwia tworzenie się złożeń w nerkach i drogach moczowych. Dodał, że w przyrodzie ten alkaloid purynowy najczęściej występuje w ziarnach kakao.

Poza kakao teobromina stanowi również składnik m.in. kawy arabskiej, ostrokrzewu paragwajskiego, kuli zaostrej, a także guarany i herbaty chińskiej.

U ludzi teobromina jest metabolizowana w wątrobie w wyniku rozpadu kofeiny. W przeciwieństwie do człowieka ten składnik kakao ma szkodliwy wpływ na zwierzęta domowe i hodowlane, takie jak pies, kot czy koń.

Zdaniem Felixa Gracesa w przypadku człowieka już codzienne spożywanie 20 gramów czekolady pozwala skutecznie przeciwdziałać pojawieniu się kamieni nerkowych. Uczony przyznaje jednak, że taka "dieta" mogłaby spowodować ujemny wpływ na inne części organizmu.

"Konsumpcja tak dużych ilości czekolady byłaby niezwykle szkodliwa na przykład dla osób z wysoką nadwagą lub cukrzycą" - dodał Felix Graces.

Uczony ujawnił, że Uniwersytet Wysp Balearskich opatentował w ostatnich tygodniach teobrominę w kapsułkach. Zalecana jest ona jako suplement diety.

Hiszpańscy naukowcy nie wykluczają, że odkrycie nowej właściwości teobrominy może być w przyszłości pomocne także w leczeniu kamicy nerkowej. Powątpiewają jednak, aby w przypadku każdego pacjenta istniała gwarancja skutecznej terapii jednym lekiem na bazie teobrominy.

"Leczenie kamicy nerkowej jest procesem skomplikowanym z uwagi na fakt, że każdy zióg ma inną charakterystykę i wytrąca się z rozmaitych przyczyn. Oznacza to, że eliminacja kamieni nie będzie przebiegać jednakowo u wszystkich pacjentów" - wyjaśnił Felix Graces.

Kamica nerkowa, która w większości przypadków występuje u mężczyzn, jest chorobą powstającą bezobjawowo.

Charakteryzuje się powstawaniem złożeń, zwanych potocznie kamieniami, w nerkach lub w drogach moczowych. U jej genezy leży wytrącanie się związków chemicznych stanowiących składnik uryny. Tworzenie się kamieni przyspiesza niekorzystny, zbyt kwaśny lub zasadowy, odczyn moczu.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22609.html>



15-06-2026

Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł

Fundacja na rzecz Nauki Polskiej (FNP) ogłosiła listę .



15-06-2026

Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki

Do 21 sierpnia trwa nabór na studia podyplomowe "Komunikacja naukowa i popularyzacja nauki".



15-06-2026

Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki

W polskim finale konkursu FameLab.



15-06-2026

Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność

Oraz wycofanie z relacji społecznych.



15-06-2026

Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku

Może skracać sen lub utrudniać zasypianie.



15-06-2026

Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od

wieków

Wskazał w rozmowie z PAP psycholog dr Michał Kosakowski z UAM.



15-06-2026

Nieufność wobec szczepień ma źródła psychologiczne

Szczepienia są jednym z najskuteczniejszych narzędzi ochrony zdrowia publicznego.



15-06-2026

Prof. Agnieszka Chacińska z Nagrodą Polskiej Akademii Nauk

Biołożka molekularna i dyrektorka Międzynarodowego Instytutu PAN

Informacje dnia: [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#)

Partnerzy