

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Kakao pomocne w walce z kamicią nerkową



Kakao jest pomocne w przeciwdziałaniu kamicy nerkowej. Występująca w tej roślinie teobromina znacząco uodparnia organizm ludzki na pojawienie się kamieni nerkowych - twierdzą hiszpańscy uczeni.

Dotychczas teobromina była uznawana za pomocną w leczeniu kaszlu i astmy, a także w obniżaniu ciśnienia tętniczego.

Jak poinformował Felix Graces z Uniwersytetu Wysp Balearskich na Majorce, gdzie przeprowadzono badanie, teobromina uniemożliwia tworzenie się złożeń w nerkach i drogach moczowych. Dodał, że w przyrodzie ten alkaloid purynowy najczęściej występuje w ziarnach kakao.

Poza kakao teobromina stanowi również składnik m.in. kawy arabskiej, ostrokrzewu paragwajskiego, kuli zaostrej, a także guarany i herbaty chińskiej.

U ludzi teobromina jest metabolizowana w wątrobie w wyniku rozpadu kofeiny. W przeciwieństwie do człowieka ten składnik kakao ma szkodliwy wpływ na zwierzęta domowe i hodowlane, takie jak pies, kot czy koń.

Zdaniem Felixa Gracesa w przypadku człowieka już codzienne spożywanie 20 gramów czekolady pozwala skutecznie przeciwdziałać pojawieniu się kamieni nerkowych. Uczony przyznaje jednak, że taka "dieta" mogłaby spowodować ujemny wpływ na inne części organizmu.

"Konsumpcja tak dużych ilości czekolady byłaby niezwykle szkodliwa na przykład dla osób z wysoką nadwagą lub cukrzycą" - dodał Felix Graces.

Uczony ujawnił, że Uniwersytet Wysp Balearskich opatentował w ostatnich tygodniach teobrominę w kapsułkach. Zalecana jest ona jako suplement diety.

Hiszpańscy naukowcy nie wykluczają, że odkrycie nowej właściwości teobrominy może być w przyszłości pomocne także w leczeniu kamicy nerkowej. Powątpiewają jednak, aby w przypadku każdego pacjenta istniała gwarancja skutecznej terapii jednym lekiem na bazie teobrominy.

"Leczenie kamicy nerkowej jest procesem skomplikowanym z uwagi na fakt, że każdy zióg ma inną charakterystykę i wytrąca się z rozmaitych przyczyn. Oznacza to, że eliminacja kamieni nie będzie przebiegać jednakowo u wszystkich pacjentów" - wyjaśnił Felix Graces.

Kamica nerkowa, która w większości przypadków występuje u mężczyzn, jest chorobą powstającą bezobjawowo.

Charakteryzuje się powstawaniem złożeń, zwanych potocznie kamieniami, w nerkach lub w drogach moczowych. U jej genezy leży wytrącanie się związków chemicznych stanowiących składnik uryny. Tworzenie się kamieni przyspiesza niekorzystny, zbyt kwaśny lub zasadowy, odczyn moczu.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22609.html>



30-03-2026

[Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia](#)

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

[Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

[Kierownik wyprawy polarnej](#)

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

[Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

[Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

[Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

[Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku](#)

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

[Problem dezinformacji medycznej będzie narastał](#)

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

Informacje dnia: [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Partnerzy