

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Europejczycy żyją coraz dłużej



Szacowana długość życia mieszkańca Unii Europejskiej wzrosła o 5,1 roku w stosunku do roku 1990 - wynika z raportu OECD nt. stanu zdrowia w Europejczyków opublikowanego w środę. Obecnie średnia oczekiwana długość życia wynosi w UE 79,2 roku.

Jednak przewidywana długość życia różni się między poszczególnymi krajami. Najdłużej żyją mieszkańcy Hiszpanii (średnio 82,5 roku), Włoch (82,4) i Francji (82,1).

W tyle pozostają kraje Europy Wschodniej, gdzie w Rumunii, Bułgarii, na Litwie i na Łotwie oczekiwana średnia długość życia nie dobiega 75 lat.

W kilku krajach wschodnioeuropejskich sytuacja znacznie się jednak poprawiła w stosunku do lat 90. Estończycy zyskali średnio 7 lat życia, Czesi - 6,6 roku. W Bułgarii i na Litwie między 1992 a 2012 rokiem średnia długość życia wzrosła jedynie o 3 lata.

Według danych OECD kobiety żyją dłużej od mężczyzn średnio o 6,1 roku (w 2012 roku średnia dla kobiet wynosiła 82,2, podczas gdy dla mężczyzn 76,1 roku). W stosunku do roku 1990 różnica ta nieznacznie się zmniejszyła.

Raport zaznacza, że mimo iż ogólnie kobiety żyją dłużej, to lata przeżyte w zdrowiu po 65. roku życia zrównują je z mężczyznami.

Najczęstszą przyczyną śmierci w Europie są choroby układu sercowo-naczyniowego, zwłaszcza zawał i wylew krwi do mózgu. W 2011 roku odpowiadały one za 40 proc. ogółu zgonów, podczas gdy rak za 24 proc.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<https://laboratoria.net/aktualnosci/22654.html>



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

Ruszyła Akademia Energii Jądrowej

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona

Chorych będzie coraz więcej

Informacje dnia: [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Partnerzy