

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Otyłość skraca życie



Znacznego stopnia otyłość może skrócić życie nawet o osiem lat i pogarszać zdrowie przez dziesięciolecia - informuje pismo „Lancet Diabetes and Endocrinology”.

Jak wykazała analiza przeprowadzona za pomocą modelu komputerowego przez kanadyjski zespół z University of Montreal, w przypadku osób otyłych niepełnosprawność i przedwczesna śmierć mają związek przede wszystkim z chorobami serca, udarem oraz cukrzycą typu 2. Im większa otyłość, tym gorsze jej skutki. Szczególnie szkodliwa okazała się otyłość występująca już młodym wieku.

W porównaniu z osobami, które w wieku od 20 do 39 lat miały prawidłową wagę, bardzo otyli mężczyźni żyli o 8,4 roku krócej, podczas gdy kobiety - o 6,1 roku.

Stan zdrowia otyłych w młodości mężczyzn był wyraźnie gorszy o 18,8 roku dłużej niż dla szczuplejszych rówieśników, natomiast kobiet - o 19,1 roku dłużej.

W przypadku osób, które były otyłe w wieku 40-50 lat mężczyźni żyli krócej o 3,7 roku, a kobiety o 5,3 roku. Otyłe osoby mające 60-70 lat żyły tylko o rok krócej od szczupłych rówieśników, jednak zły stan zdrowia trwał w ich przypadku o siedem lat dłużej.

Jak zaznaczają eksperci, lekceważenie szkodliwych skutków otyłości jest częstym zjawiskiem, choć ciągle mówi się i pisze o nich.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22663.html>



12-05-2026

Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy