

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **E - papierosy pomagają rzucić palenie?**



**Dzięki e-papierosom palaczom łatwiej jest rzucić lub ograniczyć nikotynowy nałóg - informuje serwis „BBC News/Health”. Autorzy badań zastrzegają, że choć wyniki są zachęcające, ich wiarygodność ogranicza mała liczba samych badań oraz uczestniczących w nich osób.**

Cochrane Collaboration, niezależna międzynarodowa organizacja typu non-profit przeanalizowała dane z dwóch randomizowanych badań, dotyczące 662 osób, które paliły.

Jak się okazało, 9 proc. palaczy, którzy używali e-papierosów udało się zaprzestać palenia na rok, a prawdopodobnie na dłużej. W grupie kontrolnej stosującej urządzenia - placebo nie zawierające nikotyny odsetek ten wyniósł tylko 4 proc.

O ile ograniczenie liczby wypalanych konwencjonalnych papierosów o połowę udało się 36 proc. użytkowników e-papierosów, to w przypadku nie zawierającego nikotyny placebo odsetek ten wyniósł 28 proc.

Oba badania dotyczyły e-papierosów emitujących niewiele nikotyny - możliwe, że nowsze produkty tego rodzaju są bardziej skuteczne.

Nie zaobserwowano poważnych efektów ubocznych używania e-papierosów.

Brytyjscy i nowozelandzcy autorzy badań zastrzegają, że choć wyniki są zachęcające, ich wiarygodność ogranicza zarówno mała liczba samych badań, jak i uczestniczących w nich osób. Dlatego konieczne są dalsze prace prowadzone na większą skalę; kilka takich badań jest już w toku.

Badanie zostało bardzo dobrze przyjęte przez organizację Action on Smoking and Health (ASH). Jednak wiceprezes UK's Faculty of Public Health, dr John Middleton zaznaczył, że chociaż e-papierosy mogłyby pomóc palaczom, którzy chcą zerwać z nałogiem, nie ma dostatecznych danych by stwierdzić, jak wpływają one na resztę populacji.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22722.html>



09-04-2026

## **Światło uwięzione w ultracienkiej siatce**

Ten wynik otwiera drogę do nowych, płaskich elementów fonicznych.



09-04-2026

## **Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu**

Będzie można regenerować kości i stawy



09-04-2026

## **WAT z nowymi pracowniami dla Instytutu Radioelektroniki**

Otrzymał nowy budynek z pracowniami i aulą dla studentów.



09-04-2026

## **Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki**

Dwie trzecie z nich wyciąga inne wnioski.



09-04-2026

## **Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego**

Bakterie rozprzestrzeniają się nie tylko w szpitalach.



09-04-2026

## **Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p**

Przydatnym w leczeniu wielu schorzeń, jak choroby nowotworowe i autoimmunologiczne.



09-04-2026

## [Bez podstawowej wiedzy o roślinach](#)

Wprowadzamy coraz więcej gatunków obcych inwazyjnych.



30-03-2026

## [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia](#)

Przyznał je 402 osobom.

**Informacje dnia:** [Światło uwięzione w ultracienkiej siatce Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu WAT z nowymi pracownikami dla Instytutu Radioelektroniki Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki](#) [Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego](#) [Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p](#) [Światło uwięzione w ultracienkiej siatce Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu WAT z nowymi pracownikami dla Instytutu Radioelektroniki Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki](#) [Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego](#) [Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p](#)

**Partnerzy**