

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Sól przeprogramowuje nasz mózg



Międzynarodowy zespół badawczy kierowany przez naukowców z Kanady wykazał, że nadmierne spożycie soli „przeprogramowuje” mózg w taki sposób, że zakłócony zostaje naturalny mechanizm zabezpieczający, który chroni przed nadmiernym wzrostem ciśnienia tętniczego krwi.

Choć związek między solą i nadciśnieniem jest dobrze poznany i od lat wiadomo, że wysokie spożycie soli prowadzi do wzrostu ciśnienia krwi, naukowcom do tej pory nie udało się wyjaśnić, jaki dokładnie mechanizm stoi jego podstaw tego zjawiska. Sytuacja ta uległa zmianie dzięki badaniu mózgu szczurów przeprowadzonemu przez zespół prof. Charlesa Bourque'a z Wydziału Lekarskiego McGill University w Montrealu.

Naukowcy pod jego wodzą odkryli bowiem, że spożywanie dużych ilości soli powoduje zmiany w kluczowych obwodach mózgowych.

„Okazało się, że jeśli dieta szczurów przez pewien czas jest bogata w sól, w neuronach zwierząt dochodzi do zmian o charakterze biochemicznym. Chodzi o neurony, które odpowiadają za produkcję i wydzielanie do układu krążenia hormonu wazopresyny - wyjaśnia prof. Bourque. - Zmiany te, obejmujące przede wszystkim cząsteczkę o nazwie BDNF (brain derived neurotrophic factor), uniemożliwiają skuteczne hamowanie komórek nerwowych wydzielających ten hormon, które w zdrowym ustroju jest niezbędne do utrzymania ciśnienia krwi na stałym poziomie”.

Wazopresyna, czyli tzw. hormon antydiuretyczny, to wydzielany przez przysadkę mózgową peptyd, którego rolą jest regulacja zasobów wody w organizmie poprzez zagęszczanie moczu. Jej uwalnianie kontrolowane jest przez układ detekcji ciśnienia tętniczego: spadek ciśnienia powoduje pobudzenie neuronów wydzielających wazopresynę i jej wzmożony wpływ, a co za tym idzie zagęszczenie moczu i obkurczanie naczyń krwionośnych. Z kolei wzrost ciśnienia wiąże się z zahamowaniem aktywności wspomnianych neuronów, rozkurczeniem naczyń i wydzielaniem większej ilości płynów.

W serii badań na szczurach Kanadyjczycy udowodnili, że wysokie spożycie soli „wyłącza” naturalny mechanizm hamujący neurony uwalniające wazopresynę. Wyłączenie tego mechanizmu umożliwia zaś niekontrolowany wzrost ciśnienia krwi.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/22914.html>



23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

[Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#)

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

[Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

[Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anestezyjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy