

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Oszczędzanie energii pozwala zacząć chudnąć



Uczni pokazali, że można opanować mechanizm oszczędzania energii, pomagając ludziom zapoczątkować odchudzanie.

Twórcy publikacji z pisma *Molecular Therapy* wyjaśniają, że nasz organizm nie rozróżniać bycia na diecie i głodzenia, dlatego każdorazowo na ograniczenie spożycia kalorii reaguje wzrostem wydajności energetycznej. Jak można domniemywać, spowalnia to utratę wagi.

Grupie z Uniwersytetu Iowy (UI) i Iowa City VA Medical Center powiodło się jednakże obejść ten mechanizm, umożliwiając mięśniom spalanie większej ilości energii nawet przy niewielkiej lub ograniczonej dawce ruchu. Amerykańscy naukowcy mają przeświadczenie, że ich ustalenia przydadzą się jako podłoże terapii.

Nasze ciała są nastawione na wydajność energetyczną i często, gdy próbujemy kontrolować lub zmniejszyć wagę, obraca się to przeciwko nam. Studium po raz pierwszy pokazuje, że wydajnością energetyczną można manipulować w sposób dobrze rokujący klinicznie. Choć takie podejście nie może zastąpić konieczności zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej, to przewyżając początkowe trudności stwarzane przez energooszczędną fizjologię, pozwala rozpocząć chudnięcie - zaznacza prof. Denice Hodgson-Zingman.

Opisywane badanie bazuje na wcześniejszym, które wykazało, że kanały potasowe wrażliwe na ATP (K_{ATP}) są istotnymi modulatorami efektywności energetycznej mięśni szkieletowych (nawet podczas ruchu o niskiej intensywności). Zespół z UI zaprezentował, że zmiana aktywności K_{ATP} powoduje, że mięśnie szkieletowe stają się mniej wydajne i spalają więcej kalorii.

Ażeby móc zastosować tę wiedzę do sporządzenia terapii, naukowcy potrzebowali jednak podejścia, które zaburzałoby aktywność kanałów w szczególnie izolowany i kontrolowany sposób. Terapia genowa używana wcześniej w testach na modelu mysim nie są odpowiednie dla ludzi, a lek hamujący kanał działałby nie tylko na kanały w mięśniach, ale i w sercu.

W najświeższym studium Amerykańscy uczni zaproponowali względnie proste rozwiązanie - związek nazwany vivo-morfolino, który hamuje produkcję K_{ATP} . Wczepienie go do mięśnia uda myszy powodowało do miejscowe zatrzymanie produkcji K_{ATP} i nie wpływało na inne narządy ani nawet na pobliskie mięśnie szkieletowe. Wyjaśniło się, że ostrzykiwane mięśnie spalały więcej kalorii niż mięśnie niepoddawane żadnym zabiegom. Nie miało to większego wpływu na ich łatwość znoszenia wysiłku.

Mniej wydajne energetycznie mięśnie spalają więcej kalorii nawet podczas wykonywania codziennych czynności - zreasumował dr Leonid Zingman.

Źródło: [EurekAlert!](#)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/23129.html>



22-04-2026

Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma

Poprzez powtarzalną szczelność zamknięć i precyzyjne dozowanie.



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

Ruszyła Akademia Energii Jądrowej

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.

Informacje dnia: [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#)

Partnerzy