

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Odchudzanie zwiększa produkcję plemników



Zmniejszenie otyłości oraz przeciwnowotworowy lek letrozol to sposoby na istotne zwiększenie produkcji plemników - informuje serwis BBC News/Health.

Naukowcy z University of Sherbrooke (Kanada) przeprowadzili badania nad otyłymi mężczyznami mającymi problemy z płodnością. W przypadku 65 par, które trafiły do kliniki leczenia niepłodności, mężczyzn wysłano na trwające przez rok cotygodniowe szkolenia dotyczące odżywiania oraz aktywności fizycznej. Okazało się, że w ciążę zaszły partnerki tych mężczyzn, którzy najbardziej stracili na wadze.

Schudnięcie jest od dawna zalecane kobietom pragnącym zająć w ciążę. Specjaliści podejrzewali, że otyłość może szkodzić także męskiej płodności.

Nadmiar tkanki tłuszczowej u mężczyzn może zakłócić równowagę hormonalną, co z kolei wpływa na liczbę plemników. Biorący udział w badaniach dr Jean-Patrice Baillargeon uważa, że otyłość może bezpośrednio wpływać na liczebność plemników, ale także na ich jakość, nieco zmieniając właściwości DNA. Jak dodaje, odchudzanie powinni rozważyć zarówno mężczyźni starający się o dziecko, jak i kobiety.

Z kolei zespół z University of Montreal prowadził badania nad 12 mężczyznami z hipogonadyzmem hipogonadotropowym - formą niepłodności spowodowaną przez ujemny wpływ otyłości na jądra. Raz w tygodniu podawano im 2,5 miligrama letrozolu - leku stosowanego u kobiet chorych na raka piersi oraz cierpiących na niepłodność. Letrozol to niesteroidowy inhibitor aromatazy - enzymu przekształcającego testosteron w estrogen (reakcja ta zachodzi w tkance tłuszczowej).

Dwaj z badanych mężczyzn zostali ojcami zdrowych dzieci, choć wcześniej byli niepłodni co najmniej przez trzy lata. U większości pozostałych pacjentów poziom testosteronu wzrósł do normalnych wartości, natomiast poziom estrogenów spadł.

Jak zaznaczają eksperci, oba odkrycia mogą być obiecującą (i tańszą) alternatywą dla zapłodnienia in vitro - zwłaszcza że dotychczas niemal nie było sposobów na poprawienie jakości plemników. Zaznaczają jednak, że nie wszystkim niepłodnym mężczyznom da się pomóc w ten sposób.

Źródło: www.nauka.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/23190.html>



30-03-2026

[Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia](#)

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

[Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

[Kierownik wyprawy polarnej](#)

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

[Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

[Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

[Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

Problem dezinformacji medycznej będzie narastał

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

Informacje dnia: [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Partnerzy