

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Szklanka wody raz na tydzień?



**Okolo 800 milionów mieszkańców globu cierpi z powodu pragnienia i chorób spożywania zanieczyszczonej wody. Najbardziej narażone na brak wody są Chiny, Indie oraz Nigeria.**

Dla wielu ludzi zamieszkujących takie tereny, zdobycie wody stanowi ogromny problem i wiąże się z wielkim wysiłkiem przebycia wielkich odległości aby pozyskać odpowiednią ilość wody do przeżycia. Brak dostępu do wody oznacza dla ludzi cierpienie i choroby. Śmierć następuje powoli i nie jest aż tak spektakularna jak z powodu wojny i kataklizmów.

W najgęściej zaludnionych krajach globu dostęp do szklanki czystej wody, możliwy jest przez kilka dni w tygodniu lub czasami tylko raz w tygodniu. Ludzie są zmuszeni do spożywania zanieczyszczonej wody z kałuż i są skazani na infekcje oraz śmiertelne choroby.

Z ostatniego raportu sporządzonego przez UNICEF w czasie Światowego Dnia Wody, około 90% zgonów u dzieci była spowodowana pić zainfekowanej wody, która wywoływała ciągłe biegunki. Dane przedstawiają również liczbę zgonów w ciągu dekady, analizując je wyraźnie widać postęp w zmniejszeniu śmiertelności spowodowany edukacją oraz rozbudową oczyszczalni ścieków.

Konieczne są dalsze działania w celu poprawy jakości wody i zwiększenia jej dostępności. Drastyczne statystyki ukazują iż, około dziewięćdziesięciu dzieci umiera z powodu braku czystej wody, każdego dnia. Powinniśmy działać na rzecz ubogich, aby każdy miał równe szanse na ugaszenie pragnienia każdego dnia.

W Somalii rozwija się piractwo, zwłaszcza przekraczając granice z Kenią oraz Etiopią dochodzi do kradzieży wody pitnej. Władze nie bardzo wiedzą jak walczyć z plagą kradzieży wody, a sytuacja z tygodnia na tydzień staje się coraz bardziej dramatyczna. Największa susza występuje w samej Afryce czyli: Somalia, Etiopia, Kenia, Tanzania, Mozambik, Malawi i wiele innych.

Statystyki ONZ wykazują iż co roku z powodu braku czystej wody ginie około 3 miliony ludzi. Szacuje się, iż za 5 lat około 3 miliardów ludzi nie będzie miało dostępu do podstawowych urządzeń sanitarnych. Celem tego tysiąclecia powinno być dążenie do stałego dostępu czystej wody.

## **Jak możemy łatwo zaoszczędzić wodę?**

Mieszkańcom najgęściej zaludnionych obszarów, narażonych na brak czystej wody, można pomóc biorąc udział w akcjach budowania studni przez polską akcję humanitarną. Można też zacząć oszczędzać wodę aby w przyszłości jej nam nie zabrakło.

Statystyki przedstawiają, iż USA codziennie zużywa się 500 litrów wody a w Polsce 150 litrów wody natomiast np.: w Mozambiku tylko 10 litrów. Według wytycznych każdy powinien mieć dostęp do 20 litrów dziennie.

Sama zmywarką pobiera 20 litrów wody, podobnie jest z pralką. Zmywanie i pranie ręczne powoduje jeszcze większe utraty wody. Polacy coraz częściej decydują się na kupno kabiny prysznicowej w której do kąpieli potrzeba nam tylko 100 litrów wody w porównaniu z tradycyjną wanną, gdzie zużywamy jej 150 litrów. Każdego dnia zaledwie 2-3 litry wody spożywamy, natomiast aż 50 razy więcej wody tracimy do innych czynności.

<https://laboratoria.net/aktualnosci/23315.html>



01-06-2026

## **Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał**

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

## **Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę**

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

## [10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

## [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#)

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

## [AGH uruchomiła laboratorium](#)

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

## [UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

## [W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

## [3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat](#)

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

**Informacje dnia:** [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium](#) [UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)  
[Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)  
[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)  
[Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

## **Partnerzy**