

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Suplementy diety zwiększają ryzyko raka jąder



Naukowcy odkryli, że ryzyko wystąpienia raka jąder to jest największe u osób, które przyjmowały suplementy mając mniej niż 25 lat, które przyjmowały po kilka różnych środków naraz, i które używały ich przez lata.

W doświadczeniu wzięło udział 900 mężczyzn, spośród których 356 zapadło na raka jąder. Wypełnili oni szczegółowe ankiety dotyczące swojego stylu życia - nawyków żywieniowych, historii chorób (osobistej i w rodzinie), wcześniejszych kontuzji jąder i krocza, palenia tytoniu i picia alkoholu etc. Zażywanie suplementów zostało na potrzeby badania zdefiniowane jako zażywanie jednego lub więcej takiego środka przynajmniej raz w tygodniu przez cztery tygodnie pod rząd lub więcej.

Wyniki badań przedstawiły, że ludzie, którzy zażywali ponad jeden dietetyczny suplement mają o 2.77 razy wyższe ryzyko zapadnięcia na raka jąder od grupy kontrolnej. Dla tych, którzy zażywali suplementy przez ponad trzy lata liczba ta wyniosła 2.56, natomiast jeśli ktoś zażywał suplementy przed 25 rokiem życia to ryzyko to jest 2.21 razy większe. Ogólnie mężczyźni zażywający takie środki mają 1.65 razy (o 65%) wyższe ryzyko zapadnięcia na raka jąder, a jest to różnica bardzo istotna ze statystycznego punktu widzenia - nie można jej z pewnością zignorować.

Eksperyment ten pokazuje związek między występowaniem raka jąder a przyjmowaniem kulturystycznych suplementów diety. Oczywiście konieczne jest przeprowadzenie badań zakrojonych na szerszą skalę, wykorzystujących lepsze metody i wskazujących konkretne kancerogenne środki, ale już teraz widać wyraźnie, że związek występuje i jest on dość silny.

Źródło: [Brown University](#)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/23485.html>



23-06-2026

[Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy](#)

[laboratoryjnej](#)

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

[Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#)

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

[Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#)

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

[Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#)

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anestezjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy