

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Suplementy diety zwiększają ryzyko raka jąder



**Naukowcy odkryli, że ryzyko wystąpienia raka jąder to jest największe u osób, które przyjmowały suplementy mając mniej niż 25 lat, które przyjmowały po kilka różnych środków naraz, i które używały ich przez lata.**

W doświadczeniu wzięło udział 900 mężczyzn, spośród których 356 zapadło na raka jąder. Wypełnili oni szczegółowe ankiety dotyczące swojego stylu życia - nawyków żywieniowych, historii chorób (osobistej i w rodzinie), wcześniejszych kontuzji jąder i krocza, palenia tytoniu i picia alkoholu etc. Zażywanie suplementów zostało na potrzeby badania zdefiniowane jako zażywanie jednego lub więcej takiego środka przynajmniej raz w tygodniu przez cztery tygodnie pod rząd lub więcej.

Wyniki badań przedstawiły, że ludzie, którzy zażywali ponad jeden dietetyczny suplement mają o 2.77 razy wyższe ryzyko zapadnięcia na raka jąder od grupy kontrolnej. Dla tych, którzy zażywali suplementy przez ponad trzy lata liczba ta wyniosła 2.56, natomiast jeśli ktoś zażywał suplementy przed 25 rokiem życia to ryzyko to jest 2.21 razy większe. Ogólnie mężczyźni zażywający takie środki mają 1.65 razy (o 65%) wyższe ryzyko zapadnięcia na raka jąder, a jest to różnica bardzo istotna ze statystycznego punktu widzenia - nie można jej z pewnością zignorować.

Eksperyment ten pokazuje związek między występowaniem raka jąder a przyjmowaniem kulturystycznych suplementów diety. Oczywiście konieczne jest przeprowadzenie badań zakrojonych na szerszą skalę, wykorzystujących lepsze metody i wskazujących konkretne kancerogenne środki, ale już teraz widać wyraźnie, że związek występuje i jest on dość silny.

Źródło: [Brown University](#)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/23485.html>



12-05-2026

**[Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty](#)**

## Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## **Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością**

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## **Norowirusy - biegunka brudnych rąk**

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## **Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży**

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

### **Partnerzy**