

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Stres psychiczny zwiększa ryzyko cukrzycy u dzieci**



**Stres psychiczny spowodowany ciężkimi przeżyciami, takimi jak śmierć lub poważna choroba w rodzinie, bądź rozwód rodziców, trzykrotnie zwiększa ryzyko rozwoju cukrzycy typu 1 u dziecka - wynika z pracy, którą publikuje pismo „Diabetologia”.**

Cukrzyca typu 1 jest diagnozowana głównie u dzieci, nastolatków i młodych dorosłych. Rozwija się w wyniku zniszczenia komórek beta trzustki produkujących insulinę (hormon odpowiedzialny za metabolizm glukozy w organizmie) przez komórki własnego układu odporności. Dlatego jest zaliczana do schorzeń autoagresywnych. Od początku wymaga podawania insuliny.

Przyczyny rozwoju cukrzycy typu 1 nie są znane, ale podejrzewa się udział czynników genetycznych oraz środowiskowych, takich jak np. infekcje wirusowe, skład diety we wczesnym dzieciństwie, masa ciała po przyjściu na świat oraz tempo przybierania na wadze w pierwszym okresie życia (dziecko, które rodzi się małe i bardzo szybko tyje w pierwszym okresie życia ma wyższe ryzyko cukrzycy typu 1). Wcześniejsze badania sugerowały też, że rolę może tu odgrywać przewlekły stres psychiczny.

W ostatnich latach obserwuje się na świecie wzrost liczby zachorowań na cukrzycę typu 1 wśród najmłodszych dzieci, dlatego naukowcy coraz intensywniej poszukują środowiskowych czynników zwiększających jej ryzyko.

Zespół badaczy szwedzkich z Uniwersytetu w Linköping przeanalizował dane zbierane w wieloletnim badaniu o akronimie ABIS (All Babies In Southeast Sweden). Zaproszono do niego wszystkie rodziny z dziećmi, które urodziły się w okresie od 1 października 1997 r. do 30 września 1999 r. w południowej Szwecji.

Najnowszą analizą objęto łącznie blisko 10,5 tys. rodzin, które uczestniczyły w co najmniej w jednym z czterech wywiadów przeprowadzonych, gdy dzieci były w wieku 2-3 lata, 5-6 lat, 8 lat oraz 10-13 lat. Rodzice wypełniali ankiety dotyczące stresu psychicznego, na jaki narażona była rodzina (w tym dzieci), w związku z jakimś trudnym wydarzeniem, takim jak np. śmierć lub choroba w rodzinie, rozwód lub separacja rodziców, narodziny nowego potomka lub pojawienie się w rodzinie nowej osoby dorosłej, konflikty między członkami rodziny. W kolejnych latach cukrzycę typu 1 zdiagnozowano u 58 dzieci.

Okazało się, że dzieci, które doświadczyły trudnych zdarzeń w dzieciństwie miały trzykrotnie wyższe prawdopodobieństwo zachorowania na cukrzycę typu 1, w porównaniu z dziećmi, które nie miały podobnych przeżyć. W analizie wzięto pod uwagę znane czynniki ryzyka tego schorzenia, m. in. predyspozycje genetyczne, wiek w momencie włączenia do badania, a także masę ciała dziecka po przyjściu na świat.

W porównaniu z innymi środowiskowymi czynnikami, stresujące zdarzenia z dzieciństwa zwiększały ryzyko cukrzycy typu 1 w podobny sposób, co niska masa urodzeniowa, dieta czy infekcje enterowirusowe. Badanie potwierdziło jednak, że największe znaczenie w rozwoju tego schorzenia mają czynniki genetyczne. W badanej populacji, dzieci, których najbliższy krewny cierpiał na cukrzycę typu 1, były na nią narażone 12-krotnie bardziej.

„Stres psychiczny w dzieciństwie powinien być traktowany jako potencjalny czynnik ryzyka cukrzycy typu 1 i powinien być analizowany w przyszłych badaniach epidemiologicznych, m.in. w odniesieniu do predyspozycji genetycznych” – oceniają autorzy pracy. Ich zdaniem wyniki te potwierdzają rezultaty wcześniejszych tzw. retrospektywnych badań (są to badania, w których informacje na temat czynników ryzyka z przeszłości zbierano już po zdiagnozowaniu cukrzycy u dziecka).

A ponieważ nie da się całkowicie uniknąć stresujących przeżyć, najlepiej byłoby, gdyby dzieci oraz ich rodzice otrzymywały odpowiednie wsparcie w razie trudnych sytuacji życiowych, podkreślają naukowcy. To może łagodzić przyszłe konsekwencje zdrowotne tych zdarzeń, oceniają.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/23481.html>



12-05-2026

## **Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości**

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## [Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## [Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## [Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...](#)

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## **Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością**

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## **Norowirusy - biegunka brudnych rąk**

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## **Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży**

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## **Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem**

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

## **Partnerzy**