

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Dodatkowy sen poprawia pamięć



Kilka godzin nadprogramowego snu wystarcza, by procesy pamięciowe u muszek owocowych z defektami neurologicznymi wróciły do normy - zawiadamia magazyn „Current Biology”.

Naukowcy z Uniwersytetu Waszyngtońskiego w St. Louis (USA) twierdzą, że dodatkowa drzemka może stanowić znakomite narzędzie do walki z problemami w obrębie funkcjonowania pamięci.

Badacze poprzez zablokowanie specyficznych genów doprowadzili do upośledzenia procesów pamięciowych u muszek owocowych (*Drosophila melanogaster*), wywołując u części z nich objawy przypominające chorobę Alzheimera, a u pozostałych trudności ze wzmacnianiem połączeń nerwowych kodujących wspomnienia lub likwidowaniem niepotrzebnych powiązań.

Następnie przy pomocy różnych metod (leków, stymulacji odpowiedniej grupy komórek lub zwiększenia poziomu specyficznego białka) sprowokowali zwierzęta do dłuższego wypoczynku w ciągu doby (o 3 do 4 godzin).

Okazało się, że wystarczyły dwa dni z dodatkową porcją snu, by muszki zaczęły funkcjonować jak dawniej. Ich procesy pamięciowe wróciły do normy i to w każdym przypadku.

„Wyniki naszego badania pokazują, że dodatkowy sen może zaradzić każdemu z tych problemów. Musi to być odpowiedni rodzaj snu i nie jesteśmy jeszcze pewni, jak wywołać go u ludzi, ale badanie sugeruje, że jeśli opracowalibyśmy odpowiednią metodę, mogłaby ona mieć duży potencjał terapeutyczny” - mówi członek zespołu Paul Shaw.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/23524.html>



30-03-2026

[Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia](#)

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

[Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

[Kierownik wyprawy polarnej](#)

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

[Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

[Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

[Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

Problem dezinformacji medycznej będzie narastał

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

Informacje dnia: [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Partnerzy