

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Brokuły pomocne w zapobieganiu nowotworom głowy



Ekstrakt z kielków brokułów zabezpiecza gryzonie przed nowotworem jamy ustnej. Badania na gronie ochotników ujawniły, że ludzie także dobrze go tolerują. Jeszcze w tym roku mają się zacząć testy kliniczne. Będą w nich uczestniczyć osoby z grupy wysokiego niebezpieczeństwa nawrotu nowotworów głowy i szyi.

Dr J. Bauman, dyrektor UPMC Head and Neck Cancer Center of Excellence tłumaczy, że ludzie, którzy zostali wyleczeni z nowotworu głowy i szyi, nadal są w grupie wysokiego ryzyka kolejnego nowotworu w jamie ustnej bądź gardle i niestety nawroty są często śmiertelne. Dopowiada, że trwają badania nad zastosowaniem do ochrony błony śluzowej jamy ustnej składnika zielenin krzyżowych.

Poprzednie analizy, w tym duże studia przeprowadzane w Chinach, pokazały, że warzywa krzyżowe bogate w sulforafan, czyli brokuły, kapusta czy rzeżucha, pozwalają ograniczać wpływ środowiskowych czynników rakotwórczych.

Bauman i prof. D. Johnson z Instytutu Badań nad Rakiem Uniwersytetu w Pittsburghu przez parę miesięcy dozowali myszom z predyspozycjami do nowotworu jamy ustnej sulforafan. Okazało się, że działanie to zasadniczo zmniejszyło liczbę powstających guzów.

Johson twierdzi, że wyniki analiz na gryzoniach dają nadzieję, że ten dobrze tolerowany związek może się również sprawdzić w profilaktyce nowotworów głowy i szyi u ludzi stale wystawianych na działanie zanieczyszczeń środowiskowych i kancerogenów.

Gdy dr Bauman podawała 10 zdrowym ochotnikom ekstrakt z brokułów zmieszany z sokiem pomarańczowym, u nikogo nie wystąpiły efekty uboczne, a w wyściółce jamy ustnej zauważono korzystne zmiany. Świadczy to o tym, że wyciąg został pochłonięty i skierowany do tkanki podwyższonego ryzyka.

Następnie uczeni chcą pozyskać 40 pacjentów leczonych na nowotwory głowy i szyi. Będą oni przyjmować tabletki z rozdrobnionymi nasionami brokułów. W ten sposób badacze sprawdzą, jak tolerują procedurę i czy terapia ma odpowiedni wpływ na błonę śluzową, by przeciwdziałać nowotworowi. Od rezultatów będą uwarunkowane większe testy kliniczne.

Zielona chemoprewencja wymaga mniejszych nakładów, w tym finansowych, niż tradycyjne studium farmakologiczne i może być łatwo rozpowszechniona w krajach rozwijających się, gdzie nowotwory głowy i szyi stanowią znaczący problem - reasumuje Bauman.

Źródło: [EurekAlert!](#)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/23534.html>



23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

[Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#)

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

[Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

[Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anestezyjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy