

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Niektóre e-papierosy pomagają rzucić nałóg



**W czasie dwóch najnowszych badań nad papierosami elektronicznymi ich twórcy zbadali, czy stosowanie e-papierosów skutkuje rzuceniem nałogu. Wyjaśniło się, że ma związek z typem papierosów oraz częstotliwości ich stosowania.**

Wygląda na to, że w rzuceniu palenia najbardziej pożyteczne są papierosy, które codziennie należy napełniać płynem.

Występują dwa podstawowe typy e-papierosów. Do pierwszego zaliczają się e-papierosy jednorazowe oraz z wymiennymi wsadami. Do drugiego te, które należy samodzielnie uzupełniać.

Twórcy badań, które zostały opublikowane w piśmie *Addiction and Nicotine & Tobacco* sugerują, że osoby, które chcą zastosować e-papierosy jako środek do rzucenia palenia, powinny raczej używać drugiego ich typu, tego, który trzeba napełniać.

Oba eksperymenty wykonano na około 1,5 tys. palących Brytyjczyków. Pierwsze odbyły się w 2012 roku, a następne rok później. Pierwsze badania wykazały, że aż 65% osób, które w grudniu 2012 roku używały e-papierosów próbowało rzucić palenie w ogóle. Wśród osób palących tradycyjne papierosy udział procentowy wynosił 44%. Około 14% codziennych użytkowników e-papierosów ograniczyło w ciągu roku zużycie tytoniu o co najmniej 50%. Sztuka ta udała się zaledwie 6% palących typowe papierosy.

W kolejnym z doświadczeń ustalono, że wśród 587 osób korzystających z e-papierosów 78% używało urządzeń z pierwszej grupy, a 24% z grupy drugiej. Rzucenie nałogu udało się niespełna 33% użytkownikom napełnianych e-papierosów i 13% korzystających z jednorazówek i urządzeń w wymiennymi kartridżami. S. Hitchman, która stała na czele zespołu badawczego, przyznaje, że nie wiadomo, dlaczego papierosy samodzielnie napełniane skuteczniej pozwalają rzucić palenie. Uczona powiedziała, że pewne badania dają do zrozumienia, że samodzielnie napełniane papierosy bardziej wydajnie dostarczają nikotynę. Jednak w grę mogą wchodzić też inne przyczyny jak cena czy fakt, że samodzielne napełnianie pozwala użytkownikowi dostosować produkt dopasowany do swoich potrzeb.

Źródło: [Reuter](#)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/23587.html>



21-05-2026

## [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

## [Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

## [Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy](#)

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

## [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#)

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

## **Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni**

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

## **Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego**

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

## **Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet**

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

## Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

**Informacje dnia:** [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

**Partnerzy**