

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Niektóre e-papierosy pomagają rzucić nałóg



W czasie dwóch najnowszych badań nad papierosami elektronicznymi ich twórcy zbadali, czy stosowanie e-papierosów skutkuje rzuceniem nałogu. Wyjaśniło się, że ma związek z typem papierosów oraz częstotliwości ich stosowania.

Wygląda na to, że w rzuceniu palenia najbardziej pożyteczne są papierosy, które codziennie należy napełniać płynem.

Występują dwa podstawowe typy e-papierosów. Do pierwszego zaliczają się e-papierosy jednorazowe oraz z wymiennymi wsadami. Do drugiego te, które należy samodzielnie uzupełniać.

Twórcy badań, które zostały opublikowane w piśmie *Addiction and Nicotine & Tobacco* sugerują, że osoby, które chcą zastosować e-papierosy jako środek do rzucenia palenia, powinny raczej używać drugiego ich typu, tego, który trzeba napełniać.

Oba eksperymenty wykonano na około 1,5 tys. palących Brytyjczyków. Pierwsze odbyły się w 2012 roku, a następne rok później. Pierwsze badania wykazały, że aż 65% osób, które w grudniu 2012 roku używały e-papierosów próbowało rzucić palenie w ogóle. Wśród osób palących tradycyjne papierosy udział procentowy wynosił 44%. Około 14% codziennych użytkowników e-papierosów ograniczyło w ciągu roku zużycie tytoniu o co najmniej 50%. Sztuka ta udała się zaledwie 6% palących typowe papierosy.

W kolejnym z doświadczeń ustalono, że wśród 587 osób korzystających z e-papierosów 78% używało urządzeń z pierwszej grupy, a 24% z grupy drugiej. Rzucenie nałogu udało się niespełna 33% użytkownikom napełnianych e-papierosów i 13% korzystających z jednorazówek i urządzeń w wymiennymi kartridżami. S. Hitchman, która stała na czele zespołu badawczego, przyznaje, że nie wiadomo, dlaczego papierosy samodzielnie napełniane skuteczniej pozwalają rzucić palenie. Uczona powiedziała, że pewne badania dają do zrozumienia, że samodzielnie napełniane papierosy bardziej wydajnie dostarczają nikotynę. Jednak w grę mogą wchodzić też inne przyczyny jak cena czy fakt, że samodzielne napełnianie pozwala użytkownikowi dostosować produkt dopasowany do swoich potrzeb.

Źródło: [Reuter](#)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/23587.html>



02-07-2026

Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej

Analizy mają pokazać, jak promieniowanie kosmiczne wpłynęło na nośniki leków.



23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

[Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#)

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

[Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

[Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anesteziolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.

Informacje dnia: [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Partnerzy