

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Arginina zwalcza płytkę nazębną



Organiczny związek chemiczny o nazwie arginina skutecznie zwalcza płytkę nazębną, zmniejszając ryzyko wystąpienia chorób zębów i dziąseł - czytamy na łamach czasopisma „PLOS ONE”.

Naukowcy z Uniwersytetu Michigan (USA) i Uniwersytetu Newcastle (W. Brytania) w warunkach laboratoryjnych dowiedli, że arginina - aminokwas powszechnie występujący w mięsie i przetworach mlecznych - stanowi niezwykle skuteczną broń w walce z bakteriami tworzącymi płytkę nazębną, dzięki czemu może chronić przed rozwojem próchnicy, zapalenia dziąseł czy paradontozy (zapalenia przyzębia).

Wygląda na to, że arginina zmienia strukturę komórek bakteryjnych, sprawiając, że nie potrafią one dłużej utrzymać się na powierzchni zębów, dlatego nie mogą utworzyć biofilmu (płytki nazębnej) i w konsekwencji przestają zagrażać zdrowiu jamy ustnej.

Do tej pory powstawaniu płytki nazębnej zapobiegano za pomocą środków antybakteryjnych, np. chloroheksydyny, co wiązało się jednak z ryzykiem przebarwień i modyfikacji zmysłu smaku.

Teraz badacze mają nadzieję, że arginina, która jest już wykorzystywana w produktach przeznaczonych dla nadwrażliwych zębów, zastąpi dotychczas stosowane środki i zapewni efektywną ochronę przed próchnicotwórczymi bakteriami.

„Obecnie około 10-15 proc. zachodniego społeczeństwa (ludzi dorosłych) cierpi na zaawansowaną paradontozę, która może prowadzić do poluznienia zębów, a nawet ich utraty. Właśnie dlatego tak ważne jest poszukiwanie skutecznych metod walki z płytką nazębną” - mówi Nicholas Jakubovics, jeden z badaczy.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/23618.html>



23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anestezjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

[Za mało siedzenia także może szkodzić](#)

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy