

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Krótkowzroczność coraz bardziej powszechna w Europie



Krótkowzroczność staje się coraz bardziej powszechna w dorosłej populacji Europy. W grupie wiekowej 25-29 lat ta wada wzroku występuje u 47 proc. osób - wskazuje analiza wyników 15 badań, którą publikuje pismo „Ophthalmology”.

W przyszłości może to mieć poważne skutki ekonomiczne, gdyż z dużą krótkowzrocznością wiąże się ryzyko utraty widzenia w starszym wieku.

W badaniach, które przeanalizowali naukowcy z European Eye Epidemiology Consortium (Europejskiego Konsorcjum Epidemiologii Chorób Oczu) udział wzięło łącznie ponad 60 tys. dorosłych osób.

Badacze wyliczyli, że około czwarta dorosłej populacji Europy ma krótkowzroczność, ale w grupie wiekowej 25-29 lat odsetek ten jest prawie dwukrotnie wyższy. Oznacza to, że rozpowszechnienie tej wady rośnie.

Analiza potwierdziła także wcześniejsze obserwacje, że istnieje silny związek między krótkowzrocznością a poziomem wykształcenia - odsetek osób z tą wadą był w przybliżeniu dwukrotnie wyższy w grupie ludzi z wykształceniem wyższym w porównaniu z osobami, które swoją edukację zakończyły na etapie szkoły podstawowej.

Zdaniem autorów pracy do wzrostu występowania krótkowzroczności w populacji Europy mogą przyczyniać się przede wszystkim: fakt, że młodzi ludzie coraz więcej czasu poświęcają nauce, a ponadto coraz intensywniejsze korzystanie z komputerów i krótsze przebywanie na świeżym powietrzu (niedostatek światła dziennego jest znanym czynnikiem ryzyka krótkowzroczności).

Badacze oceniają zarazem, że nie są to jedyne czynniki mogące mieć tłumaczyć wzrost występowania tej wady wzroku. Przypominają, że rolę odgrywają tu również predyspozycje rodzinne.

Krótkowzroczność generalnie rozwija się w dzieciństwie i w okresie dorastania. Jest najczęściej spowodowana wydłużeniem gałki ocznej, co powoduje, że promienie światła skupiają się nie na siatkówce oka, ale przed nią. W efekcie występuje niewyraźne widzenie, które trzeba korygować

noszeniem okularów, soczewek kontaktowych bądź przy pomocy chirurgii laserowej. Dużej krótkowzroczności towarzyszy też zwiększone ryzyko poważnych chorób oczu, jak odklejenie bądź uszkodzenie siatkówki, oraz jaskra.

Więcej na stronie: www.naukawpolsce.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/23621.html>



23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy

bold elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anestezyjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy