

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Krótkowzroczność coraz bardziej powszechna w Europie



Krótkowzroczność staje się coraz bardziej powszechna w dorosłej populacji Europy. W grupie wiekowej 25-29 lat ta wada wzroku występuje u 47 proc. osób - wskazuje analiza wyników 15 badań, którą publikuje pismo „Ophthalmology”.

W przyszłości może to mieć poważne skutki ekonomiczne, gdyż z dużą krótkowzrocznością wiąże się ryzyko utraty widzenia w starszym wieku.

W badaniach, które przeanalizowali naukowcy z European Eye Epidemiology Consortium (Europejskiego Konsorcjum Epidemiologii Chorób Oczu) udział wzięło łącznie ponad 60 tys. dorosłych osób.

Badacze wyliczyli, że około czwarta dorosłej populacji Europy ma krótkowzroczność, ale w grupie wiekowej 25-29 lat odsetek ten jest prawie dwukrotnie wyższy. Oznacza to, że rozpowszechnienie tej wady rośnie.

Analiza potwierdziła także wcześniejsze obserwacje, że istnieje silny związek między krótkowzrocznością a poziomem wykształcenia - odsetek osób z tą wadą był w przybliżeniu dwukrotnie wyższy w grupie ludzi z wykształceniem wyższym w porównaniu z osobami, które swoją edukację zakończyły na etapie szkoły podstawowej.

Zdaniem autorów pracy do wzrostu występowania krótkowzroczności w populacji Europy mogą przyczyniać się przede wszystkim: fakt, że młodzi ludzie coraz więcej czasu poświęcają nauce, a ponadto coraz intensywniejsze korzystanie z komputerów i krótsze przebywanie na świeżym powietrzu (niedostatek światła dziennego jest znanym czynnikiem ryzyka krótkowzroczności).

Badacze oceniają zarazem, że nie są to jedyne czynniki mogące mieć tłumaczyć wzrost występowania tej wady wzroku. Przypominają, że rolę odgrywają tu również predyspozycje rodzinne.

Krótkowzroczność generalnie rozwija się w dzieciństwie i w okresie dorastania. Jest najczęściej spowodowana wydłużeniem gałki ocznej, co powoduje, że promienie światła skupiają się nie na siatkówce oka, ale przed nią. W efekcie występuje niewyraźne widzenie, które trzeba korygować

noszeniem okularów, soczewek kontaktowych bądź przy pomocy chirurgii laserowej. Dużej krótkowzroczności towarzyszy też zwiększone ryzyko poważnych chorób oczu, jak odklejenie bądź uszkodzenie siatkówki, oraz jaskra.

Więcej na stronie: www.naukawpolsce.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/23621.html>



12-05-2026

Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

[Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...](#)

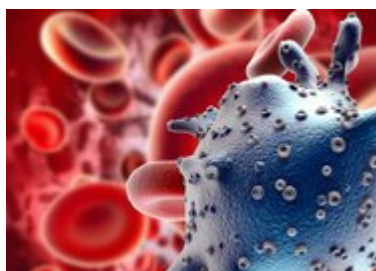
Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

[Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#)

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

[Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

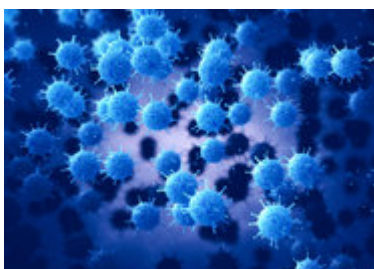
Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

[Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży](#)

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

[Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem](#)

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy