

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Nielogiczność nadwagi wydłuża życie cukrzykom



Osoby z nadwagą, lecz nie otyłe, które chorują na cukrzycę typu 2. żyją dłużej, niż osoby o właściwej wadze z cukrzycą typu 2. To następna już znana „nielogiczność nadwagi”.

Ze wszystkich stron słyszymy, że za duża waga jest niebezpieczna dla zdrowia, jednak co jakiś czas dowiadujemy się, że chorzy z nadwagą żyją dłużej niż osoby o prawidłowej wadze cierpiące na tę samą chorobę. Nadwaga podwyższa zagrożenie wystąpienia schorzeń układu krążenia, ale cierpiące na nie osoby z nadwagą żyją dłużej niż ich szczupli koledzy chorujący na to samo. Już przed trzema laty informowano o wynikach badań, które ukazały, że nadwaga i otyłość nie są same w sobie związane z większym ryzykiem zgonu.

Do chwili obecnej wykonano szesnaście badań nad długością życia osób z nadwagą i cukrzycą typu 2. Niektóre z nich prezentowały, że osoby takie żyją dłużej niż ludzie o właściwej wadze, inne nie wykazywały takiego związku. Jednakże szereg z tych badań było trapienych przez błędy metodologiczne, prowadzono je na małej próbie, opierano się na kwestionariuszach, a nie danych klinicznych itp. itd.

W trakcie najnowszych badań doktorzy S. Atkin i P. Costanzo z brytyjskiego University of Hull obserwowali 10 568 pacjentów z cukrzycą typu 2. Losom każdego z nich przypatrywano się przez około 11 lat. Naukowcy zdali sobie sprawę z tego, że chociaż osoby z nadwagą (czyli BMI 25-29,9) były bardziej narażone na ataki serca i udary, to jednak średnio żyły dłużej niż osoby o prawidłowej wadze. Statystycznie zagrożenie zgonu było w ich przypadku o 13% mniejsze niż u osób z wagą właściwą oraz otyłych. Na niebezpieczeństwo zgonu były narażone przede wszystkim osoby z niedowagą.

Badacze nie wiedzą, dlaczego tak się dzieje. Prawdopodobnie nadwaga ochrania przed zachorowaniem na osteoporozę oraz osłabieniem organizmu. Przypuszczalnie u osób o właściwej wadze cukrzyca typu 2. przybiera agresywniejszą formę.

Źródło: [Reuter](#)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/23639.html>



15-06-2026

Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł

Fundacja na rzecz Nauki Polskiej (FNP) ogłosiła listę .



15-06-2026

Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki

Do 21 sierpnia trwa nabór na studia podyplomowe "Komunikacja naukowa i popularyzacja nauki".



15-06-2026

Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki

W polskim finale konkursu FameLab.



15-06-2026

Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność

Oraz wycofanie z relacji społecznych.



15-06-2026

Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku

Może skracać sen lub utrudniać zasypianie.



15-06-2026

Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków

Wskazał w rozmowie z PAP psycholog dr Michał Kosakowski z UAM.



15-06-2026

Nieufność wobec szczepień ma źródła

psychologiczne

Szczepienia są jednym z najskuteczniejszych narzędzi ochrony zdrowia publicznego.



15-06-2026

Prof. Agnieszka Chacińska z Nagrodą Polskiej Akademii Nauk

Biolożka molekularna i dyrektorka Międzynarodowego Instytutu PAN

Informacje dnia: [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#)

Partnerzy