

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Badanie mózgu pomocne w rzuceniu nałogu palenia?



Palacze z lepszymi połączeniami w mózgu kontrolującymi odruch sięgania po papierosa mają większe szanse na pozbycie się nałogu palenia tytoniu - twierdzą amerykańscy psychiatrzy na łamach "Neuropsychopharmacology".

Merideth Addicott z Duke University w Durham w Północnej Karolinie twierdzi, że wskazuje na to skanowanie mózgu palaczy. Specjalista wraz ze swym zespołem przy użyciu rezonansu magnetycznego przebadał 85 palaczy obojga płci, którzy na potrzeby badań zgodzili się podjąć próbę rzucenia palenia. Skanowanie ich mózgu przeprowadzono miesiąc przed tą próbą, a potem 10 tygodni po jej rozpoczęciu.

Badane osoby, których średnia wieku wyniosła 38 lat, paliły prawie paczkę papierosów dziennie przez 19 lat. W okresie obserwacji prawie połowie z nich udało się zaprzestać palenia. Pozostali powrócili do nałogu, wypalali co najmniej jeden papieros dziennie. Ochotnicy posiłkowali się wyłącznie nikotynową terapią zastępczą stosowaną w plastrach. Innych metod pomagających pozbyć się nałogu nie oferowano.

Addicott twierdzi, że w wszyscy palacze, którzy przestali palić, mieli jedną wspólną cechę: w ich mózgu było więcej połączeń między tzw. wyspą, niekiedy nazywaną piątym płatem kory mózgowej, oraz znajdującą się w płacie czołowym korą somatosensoryczną. Kora ruchowa odpowiedzialna jest za planowanie i wykonywanie ruchów dowolnych ciała, z kolei wyspa jest swego rodzaju przełącznikiem między światem zewnętrznym i wewnętrznym, kontroluje impulsy, zachcianki i pragnienia.

Według specjalisty, więcej połączeń między tymi obydwojmi obszarami mózgu pomaga opanować odruch i nakaz sięgania po papierosy, co ułatwia pozbycie się nałogu. Jeśli potwierdzą to kolejne badania, skanowanie rezonansem magnetycznym pozwoli prognozować, kto ma większe szanse na pozbycie się nałogu.

Źródło: www.pap.pl

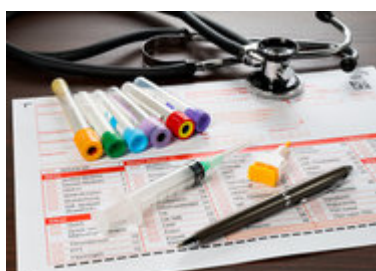
<https://laboratoria.net/aktualnosci/23659.html>



06-07-2026

276 mln zł na granty mistrzowskie, zespołowe i polsko-litewskie

Aplikować można o granty mistrzowskie w 18 edycji konkursu MAESTRO.



06-07-2026

Nauka, której nikt nie rozumie, nie zmienia świata

Celem nauki powinno być wywoływanie realnych zmian.



06-07-2026

W czasie upałów najlepiej, by seniorzy nie wychodzili z domu

Zwłaszcza gdy mieszkają w mieście, a także zaopatrzyli się w niezbędne leki.



06-07-2026

Chcieliśmy wykorzystać każdą minutę na orbicie

W czwartek mija rok od startu pierwszej w historii polskiej misji.



06-07-2026

Dr Małolepsy o nauczaniu matematyki na uczelniach technicznych

Od rozwiązywania równań są przecież komputery.



06-07-2026

Portale społecznościowe sprzyjają brutalizacji języka

Język nie jest tylko narzędziem opisywania świata, on ten świat współtworzy.



06-07-2026

Światło dnia może chronić przed demencją

Informuje pismo „General Psychiatry”.



06-07-2026

Dezinformacja o kremach z filtrem na TikToku

Przyciąga więcej uwagi niż rzetelne treści.

Informacje dnia: [276 mln zł na granty mistrzowskie, zespołowe i polsko-litewskie Nauka, której nikt nie rozumie, nie zmienia świata](#) [W czasie upałów najlepiej, by seniorzy nie wychodzili z domu](#) [Chcieliśmy wykorzystać każdą minutę na orbicie](#) [Dr Małolepszy o nauczaniu matematyki na uczelniach technicznych](#) [Portale społecznościowe sprzyjają brutalizacji języka](#) [276 mln zł na granty mistrzowskie, zespołowe i polsko-litewskie Nauka, której nikt nie rozumie, nie zmienia świata](#) [W czasie upałów najlepiej, by seniorzy nie wychodzili z domu](#) [Chcieliśmy wykorzystać każdą minutę na orbicie](#) [Dr Małolepszy o nauczaniu matematyki na uczelniach technicznych](#) [Portale społecznościowe sprzyjają brutalizacji języka](#) [276 mln zł na granty mistrzowskie, zespołowe i polsko-litewskie Nauka, której nikt nie rozumie, nie zmienia świata](#) [W czasie upałów najlepiej, by seniorzy nie wychodzili z domu](#) [Chcieliśmy wykorzystać każdą minutę na orbicie](#) [Dr Małolepszy o nauczaniu matematyki na uczelniach technicznych](#) [Portale społecznościowe sprzyjają brutalizacji języka](#)

Partnerzy