

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Skłonność do śmiechu zapisana w genach



**Osoby posiadające krótkie allele genu o nazwie 5-HTTLPR mają większą tendencję do wyrażania pozytywnych emocji - informuje czasopismo „Emotion”.**

Naukowcy z Uniwersytetu Northwestern, Uniwersytetu Kalifornijskiego (USA) oraz Uniwersytetu Genewskiego (Szwajcaria) zaobserwowali, że osoby posiadające wersję genu 5-HTTLPR o krótkich allelach podczas oglądania zabawnych filmików częściej okazują pozytywne emocje (uśmiechają się lub wybuchają śmiechem) niż ludzie dysponujący genem o długich allelach.

Poprzednie badania wykazały, że obecność krótkich alleli genu 5-HTTLPR (regulującego wydzielanie serotoniny) koreluje ze wzmożoną ekspresją emocji negatywnych, co może prowadzić do nieprzyjemnych konsekwencji: depresji, lęku lub nadużywania różnych substancji. Teraz okazuje się, iż ten sam gen odpowiada za skłonność do wyrażania emocji pozytywnych.

„Posiadanie krótkiego allelu nie jest niczym złym ani ryzykownym. Krótki allel po prostu wzmacnia reaktywność emocjonalną zarówno w pozytywnych, jak i negatywnych sytuacjach” - mówi współautorka badania Claudia M. Haase.

W badaniu uczestniczyło 336 dorosłych w różnym wieku, którzy oglądali zabawne kreskówki, filmiki lub dyskutowali z partnerem na temat problemów w swoim małżeństwie. Badacze nagrywali ich zachowanie, a nagrania przekazywali kompetentnym sędziom, którzy oceniali je pod względem określonych reakcji emocjonalnych. Od wszystkich badanych pobrano też próbki śliny, aby zidentyfikować występujący u nich wariant genu 5-HTTLPR.

Rezultaty badania pokazały, że osobom posiadającym krótkie allele genu 5-HTTLPR łatwiej przychodziło wyrażanie pozytywnych emocji. Badani należący do tej grupy częściej niż pozostali uczestnicy uśmiechali się lub wybuchali serdecznym śmiechem przy byle okazji.

„Nasze badanie dostarcza kolejnego dowodu na to, że gdy w grę wchodzi krótkie allele, pozytywne i negatywne emocje mieszkają pod tym samym dachem” - podsumowuje Robert W. Levenson.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/23747.html>



13-04-2026

## **Mity na temat epilepsji**

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

## **Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie**

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

## **Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu**

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

## **W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja**

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

## **Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...**

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

## **Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne**

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

# Ruszyła Akademia Energii Jądrowej

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

## Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona

Chorych będzie coraz więcej

**Informacje dnia:** [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

**Partnerzy**