Akceptuję
W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej Polityce Prywatności

Słabe dowody na lecznicze działanie marihuany

Prace dotyczące stosowanych do celów medycznych pochodnych marihuany często nie dostarczają przekonywujących dowodów na ich skuteczność – wynika z przeglądu 79 badań klinicznych na łamach pisma JAMA.

Zespół Penny Whiting z University of Bristol znalazł niewiele dowodów na skuteczność kannabinoidów. Analizowane badania prowadzone były w latach 1975-2015 i dotyczyły stosowania kannabinoidów w przypadku różnych chorób. Choć autorzy większości prac zgłaszali wyraźniejszą poprawę w grupie otrzymującej kannabinoidy w porównaniu z grupą kontrolną, zwykle efekt ten nie był istotny statystycznie. Co więcej, sposób prowadzenia badań nie zawsze spełniał odpowiednie standardy – często prowadzono je na niewielkiej grupie pacjentów, wykorzystywano niekompletne dane lub wycofywano część uczestników w połowie badań.

Badania spełniające standardy w stopniu umiarkowanym wskazywały, że kannabinoidy mogą pomóc cierpiącym z powodu przewlekłego bólu oraz przy problemach z mięśniami związanych na przykład z porażeniem mózgowym. Wyniki gorzej przeprowadzonych badań przemawiały za skutecznością kannabinoidów w zaburzeniach snu, zespole Tourette'a, łagodzeniu skutków chemioterapii dotyczących układu pokarmowego i przybieraniu na wadze przez zakażonych wirusem HIV.

Marihuana do celów medycznych bywa także przyjmowana przez osoby cierpiące na depresję, jednak Whiting znalazła niewiele naukowych dowodów na korzyści z takiej terapii. Badań obejmujących pacjentów chorych na depresję nie było w ogóle, natomiast dotyczących pacjentów z zaburzeniami lękowymi, psychozą czy jaskrą – tylko jedno lub dwa.Jak podkreśla Whiting, nie znaczy to, że kannabinoidy nie są skuteczne w leczeniu takich zaburzeń – po prostu nie ma dość danych, aby wyciągać jakieś wnioski.

W ciągu ostatnich 20 lat w 23 stanach USA wprowadzono regulacje prawne zezwalające na stosowanie marihuany do celów medycznych - na przykład u osób cierpiących na przewlekłe bóle, problemy ze snem czy choroby mięśni. Kannabinoidy zostały dopuszczone do stosowania bez konieczności przeprowadzenia badań, jakie wymagane są w przypadku innych leków.

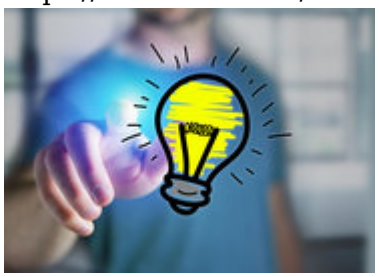
„Uważam, że kannabinoidy powinny być oceniane w taki sam sposób jak inne leki, według takich samych standardów - zaznacza autorka przeglądu.

„Jeśli stanowa inicjatywa legalizacji marihuany przeznaczonej do celów medycznych jest jedynie zawoalowanym posunięciem zmierzającym do zezwolenia na dostęp do marihuany w celach rekreacyjnych, społeczność medyczna nie powinna się w to angażować" – pisze Deepak Cyril D'Souza w towarzyszącym tekstowi komentarzu. On także apeluje o przeprowadzenie dokładnych badań. "Jeśli rzeczywiście chodzi o udostępnienie marihuany w celach medycznych, nie jest jasne, dlaczego proces uzyskiwania akceptacji w jej przypadku miałby być różny od innych leków".

W tym samym numerze pisma JAMA zamieszczono badania dostępnych na rynku pigułek kannabinoidowych. Spośród 75 zakupionych produktów tylko w 17 proc. przypadków opisana na

etykiecie dawka opowiadała rzeczywistej – 60 proc. pigułek zawierało więcej kannabinoidow niż powinny, 23 proc. – mniej.

Źródło: *www.nauka.pap.pl*
https://laboratoria.net/aktualnosci/23816.html



15-06-2026

Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł

Fundacja na rzecz Nauki Polskiej (FNP) ogłosiła listę .

15-06-2026

Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki

Do 21 sierpnia trwa nabór na studia podyplomowe "Komunikacja naukowa i popularyzacja nauki".

15-06-2026

Znamy najlepszych młodych popularyzatorów

nauki

W polskim finale konkursu FameLab.

15-06-2026

Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność

Oraz wycofanie z relacji społecznych.

15-06-2026

Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku

Może skracać sen lub utrudniać zasypianie.

15-06-2026

Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków

Wskazał w rozmowie z PAP psycholog dr Michał Kosakowski z UAM.

15-06-2026

Nieufność wobec szczepień ma źródła psychologiczne

Szczepienia są jednym z najskuteczniejszych narzędzi ochrony zdrowia publicznego.

15-06-2026

Prof. Agnieszka Chacińska z Nagrodą Polskiej Akademii Nauk

Biolożka molekularna i dyrektorka Międzynarodowego Instytutu PAN

Informacje dnia: Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków

Partnerzy