

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Witamina A może osłabiać naszą odporność



Zażywanie witaminy A może osłabiać naszą odporność, m.in. na infekcje, które przeżyliśmy w przeszłości i zwiększać ryzyko, że ponownie na nie zachorujemy - informuje pismo "Journal of Leukocyte Biology".

Naukowcy z Centrum Medycznego Uniwersytetu Radboud w Nijmegen (Holandia) doszli do takich wniosków prowadząc badania na komórkach odporności pobranych od zdrowych ochotników. Hodowano je w obecności antygenów prątka gruźlicy z dodatkiem lub bez dodatku substancji należącej do retinoidów, będącej pochodną witaminy A. Następnie przeniesiono je do nowej hodowli, do której dodawano antygeny bakteryjne.

Okazało się, że komórki pobudzone pochodną witaminy A produkowały mniej cytokin, związków które regulują aktywność układu odporności i pomagają zwalczać infekcje.

Analiza wykazała, że retinoid hamował aktywność genów kodujących cytokiny poprzez zmiany tzw. epigenetyczne, polegające w tym wypadku na modyfikacji histonów - białek, na które nawinięte jest DNA w komórkach.

Zdaniem autorów pracy wskazuje to, że nadmiar witaminy A może blokować odporność nabytą organizmu i zwiększać naszą podatność na zakażenia, na które uodporniliśmy się w przeszłości.

Jak ocenia biorący udział w badaniach dr Mihai G. Netea, wyniki te pozwalają zrozumieć, na czym polega przeciwwzpalny efekt działania witaminy A (zapalenie rozwija się w odpowiedzi na zakażenie). Otwiera ono drogę do identyfikacji nowych metod modulowania odpowiedzi układu odporności, podkreśla specjalista.

Według naukowców praca ta dostarcza kolejnych argumentów za tym, że suplementy z witaminą A powinno się zażywać tylko wówczas, gdy są do tego wyraźne medyczne wskazania - czyli duży niedobór tego związku w organizmie. Zachowanie optymalnego poziomu witaminy A jest bowiem niezbędne dla sprawnego funkcjonowania układu odporności.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/23845.html>



23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

[Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#)

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

[Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

[Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anestezyjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy