

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Witamina A może osłabiać naszą odporność



Zażywanie witaminy A może osłabiać naszą odporność, m.in. na infekcje, które przeżyliśmy w przeszłości i zwiększać ryzyko, że ponownie na nie zachorujemy - informuje pismo "Journal of Leukocyte Biology".

Naukowcy z Centrum Medycznego Uniwersytetu Radboud w Nijmegen (Holandia) doszli do takich wniosków prowadząc badania na komórkach odporności pobranych od zdrowych ochotników. Hodowano je w obecności antygenów prątka gruźlicy z dodatkiem lub bez dodatku substancji należącej do retinoidów, będącej pochodną witaminy A. Następnie przeniesiono je do nowej hodowli, do której dodawano antygeny bakteryjne.

Okazało się, że komórki pobudzone pochodną witaminy A produkowały mniej cytokin, związków które regulują aktywność układu odporności i pomagają zwalczać infekcje.

Analiza wykazała, że retinoid hamował aktywność genów kodujących cytokiny poprzez zmiany tzw. epigenetyczne, polegające w tym wypadku na modyfikacji histonów - białek, na które nawinięte jest DNA w komórkach.

Zdaniem autorów pracy wskazuje to, że nadmiar witaminy A może blokować odporność nabytą organizmu i zwiększać naszą podatność na zakażenia, na które uodporniliśmy się w przeszłości.

Jak ocenia biorący udział w badaniach dr Mihai G. Netea, wyniki te pozwalają zrozumieć, na czym polega przeciwwzpalny efekt działania witaminy A (zapalenie rozwija się w odpowiedzi na zakażenie). Otwiera ono drogę do identyfikacji nowych metod modulowania odpowiedzi układu odporności, podkreśla specjalista.

Według naukowców praca ta dostarcza kolejnych argumentów za tym, że suplementy z witaminą A powinno się zażywać tylko wówczas, gdy są do tego wyraźne medyczne wskazania - czyli duży niedobór tego związku w organizmie. Zachowanie optymalnego poziomu witaminy A jest bowiem niezbędne dla sprawnego funkcjonowania układu odporności.

Źródło: www.pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/23845.html>



12-05-2026

[Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

[Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy